

Résidence La Grande Motte

PROGRAMME ANCV SENIORS EN VACANCES 2022

8 JOURS / 7 NUITS - GROUPES



Jour 1

15h45 : Transfert en bus de la gare de MONTPELLIER (à réserver au moins 15 jours à l'avance). Installation à la résidence, réunion d'accueil. Dîner.

Jour 2

Le matin, sortie libre au Grand marché de la Grande Motte. Déjeuner à la résidence. Après le déjeuner, vous serez guidés par notre animatrice pour découvrir La Grande Motte à travers les allées piétonnes. Dîner à la résidence. Soirée : Vidéo conférence sur l'Architecture et l'Histoire de la création de ce projet titanesque, cette utopie réaliste qu'est LA GRANDE MOTTE ou (*) sur les Beautés du LANGUEDOC.

Jour 3

Après le petit déjeuner, tournoi de pétanque, en extérieur. Déjeuner à la résidence. Après-midi consacrée à une balade en mer dans la Baie d'Aigues Mortes et la Marina de Port Camargue. Dîner à la résidence. Soirée : Découvertes des danses de salon avec un danseur professionnel.

Jour 4

Après le petit déjeuner, Atelier auto-réflexologie plantaire ou palmaire pour apprendre à auto masser les zones reflexes en fonction des besoins : sommeil, douleurs, stress ou atelier « DO-IN » ; qui est un ensemble de gestes naturels, simples et à la portée de tous pour le bien être. Déjeuner à la résidence. En fin d'après-midi : Découverte de l'artisanat et dégustation de produits locaux ou jeux apéritifs. Dîner à la résidence et soirée « Chantons ensemble ».



Jour 5

Après le petit déjeuner, départ en car pour une journée en Cévennes en train à vapeur ou (*) pour une journée typiquement Camarguaise dans une manade à la découverte de l'élevage des taureaux camarguais et coutumes locales ou (*) pour une croisière en péniche sur le canal du midi. Dîner à la résidence. Soirée : vidéo conférence /dégustation de vins ou (*) Scrabble Géant.

Jour 6

Après le petit déjeuner, découvrez en petit train La Grande Motte, ville classée au Patrimoine du XXe siècle. Déjeuner à la résidence. Après-midi, Atelier « DO-IN » ou (*) danses de salon. Dîner à la résidence. Soirée : « Souvenirs autour de la chanson française » ou (*) Cabaret.

Jour 7

Après le petit déjeuner, balade d'oxygénation ou de découverte des tortues marines. Déjeuner à la résidence. L'après-midi, depuis Aigues Mortes, embarquement pour une croisière en péniche sur le Canal du Rhône à Sète ; arrêt dans une manade pour une présentation de l'élevage des fameux taureaux Camarguais, et temps libre à Aigues Mortes ou (*) escapade aux Saintes Marie de la Mer ou visite du château de Flaugergues à Montpellier en petit train. En fin d'après-midi, pot de fin de séjour. Dîner à la résidence. Soirée libre.

Jour 8

Petit déjeuner, distribution des paniers pique-nique à partir de 9h. 13h : transfert en bus pour la gare (à réserver au moins 15 jours à l'avance). Fin de nos prestations.

410€

Aide ANCV : 180€⁽¹⁾

Compris dans le séjour

- Les transferts aller / retour de la gare SNCF de Montpellier (gare centre-ville) à la résidence, en autocar; et sur réservation obligatoire au minimum 15 jours à l'avance.
- Le logement en chambre double (ou chambre individuelle avec supplément) pendant 7 nuits.
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 8 (panier repas pour le dernier jour).
- Le vin en carafe, à table, et le café le midi.
- Une excursion à la journée avec un repas au restaurant.



Non compris dans le séjour

- Le transport depuis votre région jusqu'à la résidence de vacances ou jusqu'à la gare SNCF de Montpellier.
- Les assurances Annulation, Interruption, Assistance (en option, et à souscrire au moment de la réservation) ainsi que l'assurance AXA PREMIUM avec extension COVID à 4,5%.
- Le supplément Chambre individuelle de 77€ par personne par séjour.
- Les taxes de séjour de 0.83 € par personne et par nuit
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « compris dans le prix »

Dates de séjour

- du 28/05 au 04/06/2022
- du 03/09 au 10/09/2022
- du 04/06 au 11/06/2022
- du 17/09 au 24/09/2022
- du 11/06 au 18/06/2022
- du 24/09 au 01/10/2022



Accès et contact

506 allée des Jardins 34280 La Grande Motte
Tél : 01 55 26 93 70 / 04 67 56 68 00
Mail : boutique-atc@atc-routesdumonde.com

(1) attribution soumise à conditions

Excursions

Vous venez avec votre propre autocar : 2 excursions vous sont offertes.

- **Les Saintes Maries de la Mer**

A bord d'un petit train, vous découvrirez la Cité fortifiée des Saintes Maries de la Mer, classée au Patrimoine de l'Unesco, et porte d'entrée de la Petite Camargue.

- **le Pont du Gard**

Immersion à l'époque romaine, avec le célèbre Pont du Gard, cet aqueduc, bâti au 1er siècle et extrêmement bien conservé. (entrée sur le site et visite libre)

Excursions en option, avec votre propre autocar :

- **Les Salins d'Aigues Mortes**

15 €

Visite d'un des plus grands Salins de la Méditerranée, produisant dans un site naturel et protégé, aux eaux roses magiques, le célèbre sel de Camargue

- **Montpellier aux multiples facettes**

38 €

Après la visite du centre historique de Montpellier, passant par la Place de la Comédie, le quartier St Roch et les Promenades, puis le Montpellier moderne, vous poursuivrez par la Faculté de Médecine, la plus ancienne du monde occidental

- **Balade sur les Canaux de Camargue**

24 €

Regard au fil de l'eau sur la faune et la flore de Camargue, avec une promenade en bateau de 2h30. Arrêt dans une manade pour découvrir l'élevage des Taureaux Camarguais.

- **Arles et les Baux de Provence**

21 €

Après une visite libre d'Arles, ville d'origine Romaine et capitale de la Camargue, vous plongerez dans l'univers provençal avec la visite d'un village reconstitué par les Santonniers, aux Baux.

- **Avignon, la Cité des Papes**

39 €

Visite panoramique, en petit train, de la Cité des Papes, puis de son Palais. A Villeneuve lez Avignon, vous découvrirez la Chartreuse et le Fort (attention, celui-ci n'est pas facile d'accès)

- **Milliau et le Larzac**

52 €

Journée d'excursion dans l'arrière-pays, avec un arrêt dans le village fortifié de La Couvertoirade. Après le déjeuner dans un restaurant du Larzac, passage par le viaduc, visite du site et continuation par une visite des caves de Roquefort.