



## Jour 1

15h45 : Transfert en bus de la gare de MONTPELLIER (à réserver au moins 15 jours à l'avance). Installation à la résidence, réunion d'accueil. Dîner.

## Jour 2

Le matin, sortie libre au Grand marché de la Grande Motte. Déjeuner à la résidence. Après le déjeuner, vous serez guidés par notre animatrice pour découvrir La Grande Motte à travers les allées piétonnes. Dîner à la résidence. Soirée : Vidéo conférence sur l'Architecture et l'Histoire de la création de ce projet titanesque, cette utopie réaliste qu'est LA GRANDE MOTTE ou (\*) sur les Beautés du LANGUEDOC.

## Jour 3

Après le petit déjeuner, tournoi de pétanque, en extérieur. Déjeuner à la résidence. Après-midi consacrée à une balade en mer dans la Baie d'Aigues Mortes et la Marina de Port Camargue. Dîner à la résidence. Soirée : Découvertes des danses de salon avec un danseur professionnel.

## Jour 4

Après le petit déjeuner, Atelier auto-réflexologie plantaire ou palmaire pour apprendre à auto masser les zones reflexes en fonction des besoins : sommeil, douleurs, stress ou atelier « DO-IN » ; qui est un ensemble de gestes naturels, simples et à la portée de tous pour le bien être. Déjeuner à la résidence. En fin d'après-midi : Découverte de l'artisanat et dégustation de produits locaux ou jeux apéritifs. Dîner à la résidence et soirée « Chantons ensemble ».



## Jour 5

Après le petit déjeuner, départ en car pour une journée en Cévennes en train à vapeur ou (\*) pour une journée typiquement Camarguaise dans une manade à la découverte de l'élevage des taureaux camarguais et coutumes locales ou (\*) pour une croisière en péniche sur le canal du midi. Dîner à la résidence. Soirée : vidéo conférence /dégustation de vins ou (\*) Scrabble Géant.

## Jour 6

Après le petit déjeuner, découvrez en petit train La Grande Motte, ville classée au Patrimoine du XXe siècle. Déjeuner à la résidence. Après-midi, Atelier « DO-IN » ou (\*) danses de salon. Dîner à la résidence. Soirée : « Souvenirs autour de la chanson française » ou (\*) Cabaret.

## Jour 7

Après le petit déjeuner, balade d'oxygénation ou de découverte des tortues marines. Déjeuner à la résidence. L'après-midi, depuis Aigues Mortes, embarquement pour une croisière en péniche sur le Canal du Rhône à Sète ; arrêt dans une manade pour une présentation de l'élevage des fameux taureaux Camarguais, et temps libre à Aigues Mortes ou (\*) escapade aux Saintes Marie de la Mer ou visite du château de Flaugergues à Montpellier en petit train. En fin d'après-midi, pot de fin de séjour. Dîner à la résidence. Soirée libre.

## Jour 8

Petit déjeuner, distribution des paniers pique-nique à partir de 9h. 13h : transfert en bus pour la gare (à réserver au moins 15 jours à l'avance). Fin de nos prestations.

**410€**

Aide ANCV : 180€<sup>(1)</sup>

## Compris dans le séjour

- Les transferts aller / retour de la gare SNCF de Montpellier (gare centre-ville) à la résidence, en autocar; et sur réservation obligatoire au minimum 15 jours à l'avance.
- Le logement en chambre double (ou chambre individuelle avec supplément) pendant 7 nuits.
- La pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 8 (panier repas pour le dernier jour).
- Le vin en carafe, à table, et le café le midi.
- Une excursion à la journée avec un repas au restaurant.



## Non compris dans le séjour

- Le transport depuis votre domicile jusqu'à la résidence de vacances ou jusqu'à la gare SNCF de Montpellier.
- Les assurances Annulation, Interruption, Assistance (en option, et à souscrire au moment de la réservation) ainsi que l'assurance AXA PREMIUM avec extension COVID à 4,5%.
- Le supplément Chambre individuelle de 80 € par personne par séjour.
- Les taxes de séjour de 0.83 € par personne et par nuit
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « compris dans le prix »

## Dates de séjour

- du 28/05 au 04/06/2022
- du 10/09 au 17/09/2022
- du 04/06 au 11/06/2022
- du 24/09 au 01/10/2022



## Accès et contact

506 allée des Jardins 34280 La Grande Motte  
Tél : 01 55 26 93 70  
Mail : boutique-atc@atc-routesdumonde.com

(1) attribution soumise à conditions