



# LAOS

Un voyage unique en Asie à la rencontre des coutumes et de la population !

13 jours/ 10 nuits

ATC (Association Touristique des Cheminots) ROUTES DU MONDE 9 rue du Château Landon, 75010, Paris Tél : 01 55 26 93 70 – Télécopie 01 58 20 51 24 – courriel : [commercial@atc-routesdumonde.com](mailto:commercial@atc-routesdumonde.com) Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072 par ATOUT France (Ministère du Tourisme) et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports. SIREN : 775 678 352 – SIRET : 775 678 352 01191 – APE siège : 5510 Z - N° TVA : FR 24775 678 352



## LE TARIF

13 Jours/ 10 nuits

Un voyage unique en Asie à la rencontre des coutumes et de la population !

### Le prix comprend

- Le transport aérien Paris / Bangkok / Chiang Rai – Ventiane / Bangkok / Paris sur vols réguliers THAI AIRWAYS (selon disponibilité – avec 1 escale )\*
- Les taxes d'aéroport et surcharge carburant à ce jour\*
- Un bagage en soute
- Assistance et aide à l'enregistrement à l'aéroport le Jour 1
- Les excursions, transferts et visites mentionnés en autocar climatisé
- Croisière privée comme mentionné dans le programme
- Transfert en bus privatisé pour tout le circuit sauf à Luang Prabang (vans type Toyota Hiace)
- 1 billet de train Luang Prabang / Vang Vieng en seconde classe (+20 kg de franchise bagages ; pas de liquide, ni de gel, ni de spray, ni d'objets coupants à bord) par personne ;
- Le logement en base chambre double dans les hôtels de catégories standards mentionnés au programme ou similaires.
- Les repas mentionnés dans le programme du déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 12.
- Les services d'un guide parlant français pendant toute la durée du circuit
- Les visites, entrées et excursions mentionnées au programme
- Eau en bouteille durant les transports terrestres
- Les taxes locales.
- Le visa à l'arrivée avec une assistance francophone et transfert en tuk tuk.
- L'assurance assistance et rapatriement
- L'assistance de notre correspondant local et d'ATC Routes du Monde 24/7
- Une pochette comprenant un guide sur la destination, les documents de voyages et des étiquettes bagages
- Notre contribution carbone "A Tree For You"

### Le prix ne comprend pas

- Le supplément en chambre individuelle
- Les boissons et visites non indiqués au programme
- L'assurance multirisque : +3% du prix du voyage
- Les pourboires au guide et chauffeur : prévoir environ 5 USD / jour (ou équivalent en Kips laotiens) et par personne
- Les dépenses personnelles, les extras dans les hôtels et tout ce qui n'est pas indiqué dans « ce prix comprend »



*\*Sous-réserve des tarifs, des horaires, des disponibilités et des prestations au moment de la réservation.*



## LE PROGRAMME

### JOUR 1

PARIS → BANGKOK

Rendez-vous des participants à l'aéroport de PARIS CHARLES DE GAULLE.

Après les formalités d'embarquement, envol pour BANGKOK sur vols réguliers THAI AIRWAYS via Bangkok – 1 escale

Dîner et nuit à bord.

### JOUR 2

BANGKOK → CHIANG RAI / CHIANG KHONG

Petit déjeuner à bord.

Arrivée en milieu de matinée à Chiang Rai, passage de l'immigration afin de régler les formalités d'entrée en Thaïlande. Récupération de vos bagages et sortie.

Accueil par votre guide local francophone et chauffeur.

*Chiang Rai, dont le nom signifie littéralement « ville majeure », au cœur du Triangle d'Or, ce coin de terre partagé entre la Thaïlande, le Laos et la Birmanie.*

Transfert jusqu'au centre-ville et aperçu panoramique de cette ville qui fût une capitale royale au XIIIème siècle, ville fondée par le roi Mangrai en 1262 et qui est longtemps restée sous influence birmane.

*Visite du Wat Phra Kaew. C'est en 1432 que le Bouddha d'Émeraude a été découvert dans ce temple, lors d'un tremblement de terre qui brisa le chedi dans lequel il était caché.*

Déjeuner dans un restaurant local.

Balade dans un marché très typique. *On y trouve de tout : épices, vêtements, produits alimentaires locaux et exotiques.*

Arrêt au Wat Jet Yot, dont la façade chargée de dorures est gardée par deux énormes dragons.

Puis transfert en direction du nord-est du pays, non loin de la frontière avec le Laos (*environ 2 heures de route*) en direction de Chiang Khong, petite ville thaïe située sur les berges du Mékong, face au Laos à une petite trentaine de minutes pour y passer votre nuit.

Verre de bienvenue et installation en chambres à l'hôtel.

*Temps libre pour récupérer du voyage et de profiter des paysages frontaliers avec le Mékong à vos pieds.*

Diner au restaurant de l'hôtel et nuit.



### JOUR 3

#### CHIANG KHONG / HOUAY XAY / CROISIERE VERS PAKBENG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour le poste frontière côté thaïlandais.

Une assistance francophone pourra accéder à l'intérieur du poste-frontière afin d'accompagner le groupe tout au long de la procédure d'obtention du visa.

Un trajet en tuk-tuk est prévu pour le groupe, le chauffeur aide à la prise en charge des bagages, et les participants ainsi que leurs bagages voyagent ensemble dans le tuk-tuk.

#### Documents à fournir :

+ Une copie du passeport à envoyer avant le départ.

+ Le passeport original à présenter sur place :

- Validité : le passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de sortie du Laos

- Au moins une page vierge pour le tampon du visa

+ Deux photos d'identité récentes (prises au cours des 6 derniers mois), à présenter sur place.

Une fois au Laos, juste après l'immigration, accueil par votre guide laotien francophone.

Puis, direction votre bateau pour une croisière privée sur le Mékong en direction de Pakbeng.

Le déjeuner sera pris à bord du bateau pendant la croisière.

Arrivée à Pakbeng en fin d'après-midi.

Débarquement, puis, installation à votre hôtel.

Découverte à pied de Pakbeng, sur les rives du Mékong à mi-chemin de Houei Xay et de Luang Prabang, où se mêlent minorités H'mong, Lue et Khamu.

Dîner et nuit à l'hôtel.



## JOUR 4

### PAKBENG / CAMPS D'ÉLEPHANTS / ATELIER MAKBENG ET LOY KRATONGS

Petit déjeuner à l'hôtel.

La matinée est consacrée à la découverte de l'éléphant, animal ô combien important dans l'histoire du Laos, qui s'appelait avant l'ère coloniale française, le Royaume du Million d'Éléphants, le Lane Xang.

Traversez le Mékong et poursuivez votre exploration avec la rencontre des pachydermes en vous dirigeant au Mekong Elephant Park, un centre de préservation des éléphants qui abrite quelques pachydermes retirés des industries forestières. En petits sous-groupes, vous côtoierez les éléphants du troupeau qui est surtout composé de femelles qui ont toutes une histoire singulière.

Vous prendrez soin des pachydermes et aurez l'occasion de passer du temps avec dans l'eau.

Vêtissez-vous d'habits que vous n'avez pas de souci à salir un peu le cas échéant.

Déjeuner au restaurant de l'hôtel.

Cet après-midi, vous vous dirigerez vers un temple bouddhiste. Vous serez accueillis par la communauté de moines et novices et après quelques échanges, vous serez initiés à la confection d'offrandes de deux types :

**Les Kratongs**, en feuilles de bananiers et de fleurs d'œillettes (Kratong) qui sont des montages de feuilles (et troncs) de bananiers roulés, avec des inserts de têtes d'œillettes d'Inde, de (boutons de) fleurs, de bougies et bâtonnets d'encens. Ces offrandes sont habituellement confectionnées lors des festivités de fin de Carême bouddhiste, généralement en octobre selon le calendrier lunaire. Il s'agit de compositions artisanales colorées qui une fois allumées créent une atmosphère chaleureuse et sereine. Ces offrandes sont traditionnellement relâchées aux esprits de l'eau en fin de saison des pluies.

**Mais aussi de Makbeng**, ces compositions florales qui sont traditionnellement offertes aux temples et autels des particuliers. Il s'agit de compositions en feuilles de bananiers roulées en forme de cônes / mini stupa. Ces offrandes sont habituellement renouvelées régulièrement (elles vont sécher), souvent sur la base du cycle lunaire ou lors de dates marquantes dans la vie des croyants.

Tout ceci se fait au sol, sur des nattes / tapis. Chacun à son rythme, en prenant exemple sur vos hôtes du jour.

Fin d'après-midi libre. Profitez des aménagements de l'hôtel avec son boulodrome, sa piscine, ses services de bien-être avec massages, etc. A votre discrétion.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, à la tombée de la nuit, avancez-vous en lisière d'eau et relâchez les Kratongs que vous aurez vous même confectionnés l'après-midi. Pour celles et ceux qui ne souhaitent pas descendre, il est possible aussi de les relâcher sur tout point d'eau, où les croyances populaires pensent que les nagas sont présents.

Dîner.

Nuit à l'hôtel.



## JOUR 5

### PAKBENG / GROTTES DE PAK OU / LUANG PRABANG

Pour celles et ceux qui voudraient faire un tour au marché local de Pakbeng, coordonnez-vous avec votre guide la veille. *Une expérience en soi, car les Laotiens sont des gens qui se lèvent tôt et font leurs emplettes avant d'aller vaquer à leurs occupations.*

Pour les lève-tôt, au moment du lever du soleil, session d'étirements doux sur le site de l'hôtel.

Petit déjeuner à l'hôtel.

**Poursuite de la descente du fleuve à travers de superbes paysages de montagnes jalonnés de villages de minorités.**

*Vous assisterez à la vie quotidienne des minorités : baignade, jeux d'enfants, lessive, culture des cacahuètes (en fin de saison sèche), pêche etc. Les 7 heures de bateau pourront être ponctuées de plusieurs arrêts et de découvrir le mode de vie simple de quelques villages laotiens et ethniques qui vivent pour ainsi dire en autarcie sur les berges du fleuve qui restent parfois le seul moyen de communication entre les villages. Vous profiterez surtout de paysages de montagne de toute beauté où le fleuve serpente parfois entre jungle, falaise et bancs de sable.*

Déjeuner à bord en cours de navigation.

Dans l'après-midi, visite des grottes de Pak Ou à la confluence de la rivière Nam Ou et du Mékong, nichées dans des falaises calcaires. *Les grottes abritent des centaines de statuettes de Bouddhas de toutes tailles. C'est un lieu important de pèlerinage pour les Laotiens, notamment au moment du Nouvel Lao à la mi-avril.*

Arrêt ensuite pour la visite du village de Ban Muang Keo.

Dégustation de thés et snacks locaux dans une maison privée.

Au détour du temple de ce petit village traditionnel situé à deux pas des grottes de Pak Ou, vous entrerez dans le jardin fleuri d'une maison laotienne traditionnelle, et vous serez confortablement installés soit dans la Sala du jardin, soit dans le salon de la maison. Vous pourrez déguster 4 différents thés naturels locaux, parmi lesquels le thé de Bael et le thé de citronnelle – qui renforcent le système immunitaire, le thé de pois papillon et le thé d'hibiscus Roselle – aux vertus antioxydantes et antistress. Vous pourrez également déguster un assortiment de spécialités locales de saison aux saveurs uniques, servies en accompagnement.

Après cette pause relaxante, vous pourrez visiter le joli village traditionnel, son temple et ses maisons typiques laotiennes. *Durée de la visite : 1 heure.*

Vous retournerez au bateau où vous pourrez vous reposer un moment avant d'arriver à Luang Prabang, ville classée au Patrimoine mondial de l'UNESCO.

Puis profitez-en pour admirer le temple de Vat Xieng Thong, *ce monastère emblématique de la ville avec son architecture typique du style local. Il fait l'objet de vénération et se situe à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Khan.*

Transfert à votre hôtel et formalités de check-in.

*Fin d'après-midi libre .*

Court transfert pour dîner à Dyen Sabai, sur la rive opposée de la rivière Nam Khan et accessible par un petit pont en bambou qui la traverse depuis la péninsule.

*Ce lieu plein de charme est idéal pour une soirée « sin dad », le barbecue laotien où l'on fait griller sa propre viande (tranches fines de type carpaccio) sur un dôme graissé et en même temps de concocter son bouillon agrémenté de légumes, de vermicelles, œuf. On trempe le tout dans une sauce épaisse à base de haricots et soja, que l'on complète à discrétion de jus de citron vert, d'ail écrasé et de piment broyé. Cette formule est très prisée des locaux toute l'année ! Que ce soit l'hiver ou l'été, indifféremment ! Le brasero ardent est placé au milieu de la table, et tout le monde recharge les cuissons au fur et à mesure que la viande et le bouillon disparaissent, un peu sur le principe d'une raclette en Europe !*

Retour à l'hôtel et nuit à Luang Prabang.



## JOUR 6 LUANG PRABANG

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous débuterez votre visite des principaux monuments de la ville de Luang Prabang.

Vous visiterez tout d'abord l'ancien Palais Royal devenu le Musée National, avec sa chouette collection de voitures anciennes au garage, un cadeau d'état précieux de la part des Etats Unis avec un fragment de pierre de lune, les attributs du pouvoir royal, etc. sans oublier bien entendu le Vat Prabang qui abrite la statue sacrée du Bouddha Prabang qui donne son nom à la ville.

Puis profitez-en pour admirer le temple de Vat Xieng Thong, ce monastère emblématique de la ville avec son architecture typique du style local. Il fait l'objet de vénération et se situe à la confluence du Mékong et de la rivière Nam Khan.

Et puis le Vat Mai royal attenant.

De continuer avec le Vat Visoun qui est nommé Pra That Mak Mo, reconnaissable entre mille avec son stupa en forme de pastèque). Et enfin de pousser avec le Vat Aham mitoyen qui renferme les génies de la ville.

Déjeuner au café de la Heuan Chan Heritage House à l'ombre des palmiers.

La Maison du Patrimoine (Heuan Chan Heritage House) vous permettra de mieux saisir les politiques de protection, mise en valeur et préservation de la ville de Luang Prabang. A travers son patrimoine architectural dont la bâtisse sur pilotis est un exemple archétype.

Passage par le Vat Xieng Mouane qui sera une occasion unique aussi de découvrir un centre de formation à certains métiers manuels rattachés à l'art bouddhiste.

Ne manquez pas de passer par l'Institut Français de Luang Prabang qui fût jadis le domicile de l'humoriste Pierre Desproges dans son enfance. Son père était le directeur de l'école française voisine.

Passez ensuite au Centre des Arts Traditionnels et Ethniques (TAEC) *pour découvrir en une superbe expo toute la richesse des cultures ethniques du nord Laos en particulier. Le tout sied dans une belle bâtisse de l'époque coloniale, autrefois résidence d'un magistrat local.*

Si le temps le permet, nous vous proposons de passer par le « Children Cultural Centre de Luang Prabang » afin de mieux saisir le quotidien des enfants de Luang Prabang autour d'activités proposées sur place comme : la danse traditionnelle, la lecture de contes et légendes, les marionnettes, les jeux... etc. le site est aussi un centre d'exposition avec des exhibitions tournantes.

Retour à l'hôtel pour vous rafraichir.

En redescendant vers l'ancien palais royal, ne manquez pas le marché de nuit, un véritable joyau d'artisanat local où vous trouverez tous les souvenirs à rapporter pour votre famille et vos amis.

Court transfert vers le restaurant Le Calao pour un diner dans une belle bâtisse de l'époque coloniale, sur la promenade du coté Mékong.

Retour à l'hôtel et nuit à Luang Prabang.



## JOUR 7

### LUANG PRABANG : CHUTES DE KUANG SI

Petit déjeuner à l'hôtel.

Le matin, vous grimpez les 328 marches jusqu'en haut du Mont Phousi pour avoir une vue panoramique à couper le souffle sur Luang Prabang et ses alentours.

Route vers le sud de la ville à une bonne trentaine de kilomètres, à travers la campagne et de rejoindre le cadre enchanteur des chutes de Kuang Si. *Un haut lieu local du tourisme où les locaux viennent « prendre le frais » dans cet écrin de verdure. Et se rafraîchir lors d'un moment de détente près de la cascade avec possibilité de baignade pour les plus intrépides. N'oubliez pas vos maillots et serviettes ! Les filles, demoiselles et dames n'oublieront pas non plus leur sarong, car par respect de la culture locale, vous pourriez rencontrer des moines qui comme vous viendraient se rafraichir sur place. Il y a des cabines sur place pour se changer. Mais surtout de contempler ces chutes et des piscines turquoise naturelles !*

Avant de quitter les cascades de Kuang Si, vous passerez par un centre de sauvetage et de refuge pour les ours sauvés du commerce illégal d'espèces sauvages. *Visitez l'exposition permanente qui explique les différentes actions mises en œuvre pour protéger les derniers Ours Noirs d'Asie. Un excellent moyen de prendre en considération la protection de la biodiversité asiatique souvent menacée !*

**Déjeuner à Carpe Diem.** Situé à proximité des chutes de Kuang Si et même littéralement au-dessus de l'eau, cette adresse pleine de charme est une excellente adresse pour apprécier un déjeuner lao dans un cadre en pleine harmonie avec la nature qui vous entoure.

**Sur le chemin de retour, côtoyez un animal commun des campagnes laotiennes : les buffles ! Et plus précisément, les bufflonnes !** Le Laos avec l'optique d'agrandir son cheptel a décidé de mettre en place des programmes de prévention et de reproduction. Afin de bénéficier de conseils avisés, le gouvernement a fait appel à la Ferme des Bufflonnes dans la campagne de Luang Prabang « Laos Buffalo Dairy (Farm) » afin de mener ses programmes de recherche en partenariat avec les éleveurs locaux. Cette ferme est née de la volonté d'un groupe d'amis de Singapour de s'échapper du monde urbain pour s'installer à la campagne. Constatant une industrie laitière et notamment fromagère quasi inexistante, le défi les a conduits à créer cette ferme... après tout, la mozzarella est faite originellement à partir de lait de bufflonne. Une visite d'environ 40 minutes dans ce centre ne peut qu'être enrichissante. Vous commencerez par recevoir plusieurs explications sur la situation des buffles au Laos, les soins requis puis le programme. Vous aurez l'occasion d'approcher des buffles mais aussi de donner le biberon aux veaux.

Comment ça se passe dans le détail :

- Un guide local sera prêt à vous faire visiter la laiterie et à répondre à toutes vos questions.
- Câlinez et nourrissez les belles bufflonnes de 450 kilos et soyez les témoins de la taille des bêtes issues du métissage de races !
- Après avoir mangé, l'activité préférée des bufflonnes est de prendre un bain. Vous pourrez les laver et leur faire un « gommage ». C'est comme un "spa de jour" pour les buffles.
- Apprenez à traire une bufflonne et de comprendre pourquoi le lait de bufflonne est si bon pour vous !
- Les bufflonnes sont peut-être les vedettes du spectacle, mais les cochons espiègles, les poules effrontées et les exubérants lapins sont aussi très amusants pour les jeunes et les moins jeunes !

A votre discrétion, en sus, ne manquez pas à la fin de la visite de déguster les glaces maison à partir de lait de bufflonne. Selon les saisons, elles sont parfumées aux fruits (noix de coco, mangue, tamarin, etc.), à la citronnelle, au taro, au thé vert, au thé matcha, à la cacahuète, au basilic, ou encore au sésame noir. Mais aussi de vous laisser tenter par les produits laitiers comme les fromages... de type... mozzarella, feta, ricotta, blue cheeses, mais aussi les milkshakes, cheesecakes et autres yaourts, pour ne nommer qu'eux.

**Retour à votre hôtel dans le courant de l'après-midi.**

*Temps libre.*

**Marche vers le restaurant Bio Bamboo afin de vous délecter de spécialités à base de... bambou !**

**Retour à l'hôtel et nuit à Luang Prabang.**



## JOUR 8

### LUANG PRABANG / TAK BAT / TRAIN POUR VANG VIENG

Si les réveils matinaux (*vers 5h15*) ne vous font pas peur, avancez-vous en Tuk-Tuk vers le centre de la péninsule et assistez – et pour celles et ceux qui se sentent, participez ! - à l'offrande aux bonzes, rituel ancestral localement appelé « Tak Bat ». Les moines déambulent des pagodes et recueillent dans leur bol l'aumône que leur présentent les fidèles.

Puis rendez-vous au « marché de produits frais » de plein air dans les ruelles autour de l'ancien Palais Royal avant de retourner à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Vous y repérez sûrement des raretés peu ragoutantes comme des ragondins, des nids d'abeilles, des chauves-souris, des œufs de fourmi, et plein d'autres curiosités.

Retour à l'hôtel.

Petit-déjeuner et libération de la chambre. Stockage des bagages en conciergerie.

Curieux d'en apprendre plus sur les treize étapes du cycle du riz ?

La ferme communautaire où vous vous rendez ce matin, Living Land, tout juste en périphérie de Luang Prabang, est le lieu idéal pour appréhender le développement agricole local autour d'une rizière et d'un jardin organique. *De la graine à planter jusqu'à la cuisson, vous saurez tout sur le repiquage, le labour et la fertilisation !*

Equipez-vous de vêtements et chaussures que vous n'aurez pas de problème à salir.

L'expérience est complétée par un déjeuner champêtre, sans chichi et convivial sur place.

12h30 : Récupération des valises et acheminement direct à la gare de Luang Prabang.

Passage individuel des formalités d'usage (*identité et sécurité : pas de gel, pas de spray, pas de liquide et pas d'objet coupant à bord*) et attente de l'embarquement.

14h58 : Départ du train C91 (EMU, 2nd Class) pour Vang Vieng.



15h49 : Arrivée à Vang Vieng. Débarquement et sortie. Accueil par votre chauffeur.

Passage par l'arrière-pays de Vang Vieng entre la rivière Nam Song et les collines karstiques en pain de sucre. *La campagne est parsemée de rizières et quelques chemins de randonnée ont fleuri ces derniers temps et offrent des points de vue charmants depuis les cimes de certains pitons rocheux. Nous vous recommandons les vues depuis le Pha Ngeun ou depuis Nam Xay par exemple. Ce sont dorénavant des sites hautement « photogéniques » autant prisés par les visiteurs de passage que par les locaux. La vallée de Vang Vieng est réputée pour ses grottes dont bon nombre abritent des statues de Bouddha. Mais aussi pour ces trous d'eau (« Lagoon », en anglais) et cours d'eau caractéristiques en dégradés de bleu. La jeunesse vient s'y rafraîchir et jouer à Tarzan !*

En fin d'après-midi, profitez des paysages de la Nam Song lors d'une balade en pirogue à moteur.

Transfert à l'hôtel pour installation dans vos chambres.

Dîner au restaurant de l'hôtel et nuit.



## JOUR 9

### VANG VIENG / THA HEUA / LAC DE NAM NGUM

Petit déjeuner à l'hôtel.

9h15 : Prenez la route vers le sud et la localité de Tha Heua, petite bourgade de pêcheurs située sur la berge du Lac de Nam Ngum. 10h : Vous embarquerez pour une « BBQ lunch croisière » d'une durée d'environ 4 heures. Croisière à travers les îles et explications de la création du lac et des activités locales :

- Production de charbon de bois.
- Techniques de pêche.
- Production de riz.

Accostage sur une des îles et démonstration de l'utilisation du filet comme techniques de pêche.

*A votre convenance, temps libre pour nager dans les eaux du lac.*

Déjeuner barbecue sur une île.

Cet après-midi, « balade pédestre accompagnée par un résident local ». Durée de 2 heures autour du site du Sanctuary Nam Ngum Beach Resort.

Départ de l'hôtel et passez par l'école primaire locale.

- Visite du marché local.
- Visite des étals de poissonneries traditionnelles.
- Visite de la méthode de conservation du poisson séché.

Repartez vers l'hôtel et observez :

- Démonstration de filetage de poisson
- Préparation de 3 recettes de poisson
- Dégustation de spécialités.

Retour à Vang Vieng.

Fin de journée à disposition pour un peu de repos et profiter du cadre naturel au bord de la paisible rivière Nam Song, notamment au coucher du soleil.

Transfert à pied vers le restaurant Phubarn Vimarn pour le dîner.

Retour à pied et nuit à Vang Vieng.



**JOUR 10**  
**VANG VIENG / VIENTIANE**

Petit déjeuner à l'hôtel.

8h : RDV avec votre guide et chauffeur à la réception de l'hôtel.

Autoroute pour Vientiane, compter environ 90 minutes de route.

Arrivés à Vientiane, vous contournerez la ville pour rejoindre le centre « Lao Disabled Women's Development Center » (LDWDC) qui vise à réinsérer des femmes handicapées dans la vie professionnelle, notamment autour d'ateliers de confection d'artisanat. Après une présentation de leur projet, n'hésitez pas à poser des questions.

Vous prendrez ensuite part à un atelier manuel de recyclage des journaux ! Et de confection des bibelots et autres objets fantaisie.

Vous participerez ensuite à une cérémonie de « Baci » pour une expérience unique des coutumes locales. *Le Baci ponctue les heureux événements de la vie (mariages, naissances, crémaillères, ...) ou est tout simplement célébré en l'honneur d'une personne, d'une famille, pour apporter sécurité, bonheur et prospérité comme lors d'un départ ou d'un retour de voyage ou lors de l'accueil de visiteurs. Cette cérémonie animiste est orchestrée par un maître de cérémonie, un « sage homme ». Qui recite des prières en un mélange de langues laotienne et sanskrite. Tout le monde est agenouillé autour d'une composition florale centrale et porte une écharpe sur l'épaule gauche. Quelques offrandes et encas qui seront partagés à la fin. Suivez vos hôtes dans ces rituels qui se concluent par le fait de se nouer les uns les autres des bracelets de coton aux poignets, pour symboliser le retour et la capture des 32 âmes qu'abrite le corps humain, selon la croyance.*

Quelques minutes de route vous conduiront au restaurant Leelavadee Saiykhong pour un déjeuner avec vue sur la Thaïlande.

Poursuite de la route vers le Parc des Bouddhas (Xieng Khuan) où des sculptures excentriques furent construites en 1958. *A une petite trentaine de kilomètres de la capitale, ce parc, sur les berges du Mékong face à la ville Thaïlandaise de Nong Khai, se remarque par son originalité et une volonté prononcée de mélanger les religions asiatiques au sein d'un parc de statues. De quoi mieux appréhender l'évolution de l'hindouisme au bouddhisme au Laos.*

Route pour le centre-ville.

Installation en chambres à l'hôtel.

**Transfert pour le dîner à Amphone restaurant.** *Tout vient avec le sourire chez Amphone. Situé à l'intérieur d'une belle maison résidentielle laotienne et situé dans un quartier calme de Vientiane, l'ambiance du restaurant fusionne les influences coloniales françaises avec une décoration locale et un style traditionnel asiatique. La cuisine d'Amphone propose de délicieuses spécialités locales à base d'herbes et d'épices laotiennes telles que du poulet grillé ou du poisson mariné aux herbes locales. Une recommandation incontournable de la maison est le « sai oua », une saucisse riche en herbes et en épices qui est généralement servie avec du riz gluant et une relish à base de piment richement aromatisée.*

Retour à l'hôtel et nuit à Vientiane



## JOUR 11 VENTIANE

Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous débuterez votre exploration de la capitale laotienne par Lao Textile Museum by Kanchana. *Le Laos est assez connu pour ses produits tissés en soie. Le tissu de soie du pays est apprécié pour sa beauté exquise et sa finition soignée. La technique utilisée est sophistiquée et potentiellement l'une des techniques de tissage les plus complexes qui existent. Il faut un haut niveau de persévérance et de talent artistique pour créer des tissus exquis, dont les couleurs sont des teintures de produits naturels. Vous pouvez trouver des réponses à ces questions et plus encore au Lao Textile Museum, c'est un endroit qui vaut la peine d'être visité. Le Lao Textile Museum est le premier musée privé du Laos. Sont exposées des pièces de soie antiques fabriquées par différents groupes ethniques du pays. Les visiteurs peuvent également voir d'anciens ustensiles ménagers. L'exposition est présentée dans une maison en bois de style typiquement lao, au milieu d'un cadre paisible et agréable et de jardins de fleurs.*

Vous participerez à un atelier de coloration de textile à base de pigments naturels.

### Déjeuner au Café Sinouk.

Cet après-midi, visite de COPE, un centre dédié à la réhabilitation des victimes des mines qui mettra en évidence les conséquences des conflits récents qui ont secoué le Laos dans les années 70 et qui, encore à l'heure actuelle font des dégâts. Une occasion unique de mettre un éclairage différent sur « la Guerre Secrète », directement liée à celle du Vietnam, appelée dans la région « la guerre américaine » et dont bien peu de livres d'histoire font écho.

Puis, vous vous dirigerez ensuite vers le site de That Luang et son grand stupa doré, qui trône en haut d'une petite butte. *Ce stupa est le symbole de la ville. Il figure aussi d'ailleurs sur tous les billets de banque laotiens (si, si, vérifiez !) et sur les sceaux officiels. Il se dit que le stupa abrite une relique de Bouddha. Le site est prisé des fiancés qui viennent s'y prendre en photo en tenues traditionnelles quelques semaines avant leur mariage. Photographe, assistants, costumiers, maquilleurs, un vrai petit bataillon se presse pour immortaliser ce moment. Les niches dans les murs du cloître offrent de jolies perspectives et possibilités de photos originales. Les grilles en fer forgé aussi, avec des perspectives sur les escaliers et dorures en transparence. Le site est l'objet un grand pèlerinage en novembre pour la fête du « Boun That Luang ». Il se dit que chaque pagode se doit d'être représentée par au moins un de ses moines. Du coup, c'est une période chargée en déplacements pour la communauté monastique qui reçoit les offrandes matinales sur l'esplanade de la part des fidèles de Vientiane et bien au-delà.*

Arrêt pour une pause glacée à Parad'Ice (quartier de Phonphapao, non loin de l'Hôpital 103), ce glacier francophone que les expats adorent ! *Pierre, le maître chocolatier-glacier, est résident au Laos depuis de nombreuses années et propose de succulents parfums avec des fruits de saison. Laissez-vous tenter par la mangue, la coco, l'ananas, le gingembre, le thé vert, le tamarin, citron vert, café, roselle, banane-rhum, fruit du jacquier, carambole, sésame noir, et toutes autres saveurs plus ou moins exotiques.*

Retour à votre hôtel et temps libre. Vous pourrez aussi admirer les belles demeures coloniales du centre-ville, et profiter du coucher de soleil sur le Mékong en déambulant à travers le marché de nuit ou le Parc Chao Anouvong où les locaux aiment se retrouver.

Ce soir, vous vous dirigerez en véhicule jusqu'au Naga Boat, ce bateau posé une plage sablonneuse du Mékong. Et d'y apprécier le style de vie des locaux qui y viennent prendre un verre après le travail et de prolonger dans la soirée.  
Diner.

Retour à l'hôtel et nuit à Vientiane.





## JOUR 12

VENTIANE → PARIS

Petit déjeuner à l'hôtel.

Libération des chambres. Stockage des valises à la conciergerie.

Vous débuterez votre exploration de la capitale laotienne par deux incontournables :

Le Vat Sisaket où les amateurs de photographies apprécieront les différentes perspectives de Bouddha en enfilade. Il s'agit du plus vieux temple resté intact à travers l'histoire de la capitale depuis le milieu des années 1500's.

Avant d'enchaîner avec le Musée d'arts bouddhistes sacrés d'Ho Pra Keo et notamment ses statues debout. L'ancien Vat Ho Pra Keo abritait le Buddha d'Emeraude que l'on peut aujourd'hui admirer dans l'enceinte du Palais Royal de Bangkok.

Puis vous rejoindrez le Patuxay, l'Arc de Triomphe de Vientiane. *La vue depuis son sommet donne une idée de l'étendue de la capitale laotienne, et du relief plat de la vallée du Mékong.*

Déjeuner au restaurant Le Padaek, ce superbe restaurant en bois construit sur pilotis au-dessus d'un étang de nénufars. Et de vous délecter de spécialités de « nourriture de rue » élégamment présentée.

Après le déjeuner, continuez jusqu'à l'Institut National des Beaux-Arts. *Pour une rencontre qui sort de l'ordinaire avec la visite d'une partie de l'établissement scolaire et de rencontrer enseignant et étudiants. Et pour les participants, de poser un instant (15-20 minutes / personne), le temps qu'un étudiant croque le visage des visiteurs et que chacun reparte avec un souvenir qui fait sens dans la mesure où cet instant de partage est une opportunité pour les étudiants de côtoyer un public généreux, ouvert d'esprit et qui leur permet de gagner une pièce pour financer leurs études.*

Fin d'après-midi libre avant de récupérer vos affaires à l'hôtel et de vous rendre à l'aéroport international de Vientiane Wattay pour votre vol de départ.

Assistance aux formalités d'enregistrement avec votre guide et envol à destination de Paris sur vols réguliers THAI AIRWAYS via Bangkok (1 escale).

Dîner, film et nuit à bord.



*JOUR 13*  
*PARIS*

Petit déjeuner à bord.

Arrivée à Paris tôt le matin .

Fin de nos services.





**VOS HOTELS (ou similaire sous-réserve au moment de la réservation)**

➤ **CHIANG KHONG - CHIANGKHONG TEAK GARDEN RIVERFRONT**



➤ **PAKBENG - SANCTUARY PAKBENG LODGE**



➤ **LUANG PRABANG - TREASURE HOTEL**



➤ **VANG VIENG - S VANGVIENG BOUTIQUE HOTEL**



➤ VIENTIANE - GRAND HOTEL VIENTIANE





## LES FORMALITES

### Entrée Laos

Passeport : il doit impérativement être valable plus de six mois après la date de votre retour.

Conseil utile : avant votre départ, faites scanner vos documents (passeports, n° voyageurs chèques...) et envoyez-les sur votre e-mail. En cas de problème (perte, vol...), vous pourrez les imprimer de n'importe quel cybercafé dans le monde.

Autre nationalité : contacter votre ambassade.

### Santé

Il n'existe pas de vaccin obligatoire pour entrer au Laos.

Nous vous conseillons et pour tout voyage, d'être à jour de vos rappels de vaccination.

Consulter si besoin son médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales pour faire une évaluation de son état de santé et bénéficier de recommandations sanitaires, notamment sur les vaccinations.

Consulter éventuellement son dentiste avant le départ.

Constituer sa pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter que les médicaments nécessaires ; ne jamais consommer des médicaments achetés dans la rue (risque de contrefaçons).

Prendre des mesures de protection contre les moustiques.

### Devise

KIP LAOTIEN

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr)

### La météo

Météo au Laos en mars et avril :

Les mois de mars et avril correspondent à la saison chaude au Laos. Les températures sont élevées, souvent comprises entre 30 et 38 °C, avec un temps majoritairement sec et ensoleillé.

Avril est généralement le mois le plus chaud de l'année. Quelques averses isolées peuvent apparaître en fin de journée, annonçant progressivement la saison des pluies, mais elles restent brèves et n'entravent pas les visites. C'est une période idéale pour découvrir le pays, à condition de prévoir des pauses et une bonne hydratation.