

Finistère Sud – Douarnenez Randonnée en étoile & tourisme

Section Ile de France

Tél. >> 01 46 07 56 65

Courriel >> atc-idf@atc-routesdumonde.com

du vendredi 28 mai au vendredi 4 juin 2021

8 jours / 7 nuits

À partir de **600 €** par personne --- minimum 15 - maximum 24

(programme répondant aux conditions de l'article R211-4 du Code du Tourisme)



Cette semaine de randonnée fera prendre les embruns de l'Atlantique, en cette période de fortes marées. Au Cap Sizun, en cette fin de printemps, c'est randonner sur des sentiers escarpés avec vues sur la mer d'Iroise et l'océan.

Le logement fixe à Douarnenez permet de rayonner et d'admirer des sites inhabituels.

Points forts

- Le sentier du douanier
- La baie d'Audierne
- La pointe du Raz et le raz de Sein
- Phare d'Eckmühl & Concarneau (photo OT)

Programme

Jour 1 – Vendredi 28 mai -- Paris >> Quimper >> Douarnenez-Tréboul

Départ en TGV de Paris Montparnasse. Accueil par l'accompagnateur à partir de 10h30 au heurtour de la voie du **TGV 8715** (départ 10h52) à destination de Quimper (arr. 14h37). Contrôle d'entrée au quai et installation libre. Repas tiré du sac. Possibilité de prendre le TGV à 8h52 et de pique-niquer à Quimper.

Possibilité de rejoindre le groupe en cours de route ou sur place. Prévenir l'organisateur

Correspondance par bus n°51 à Quimper (gare routière) pour Tréboul (terminus), départ 14h55.

- **début du service ATC** – A l'arrivée (15h40), prise en charge des bagages, et départ à pied (800m) pour la résidence, dominant la mer d'Iroise. Installation. Petite visite des lieux.

Apéritif d'accueil et présentation du séjour.

Dîner et nuit à l'hôtel. Possibilité de participer aux activités.

Jour 2 – Samedi 29 mai – De Tréboul à Beuzec Cap Sizun - ~18 km ~5 h30 de marche - Peu de dénivelées (+80m), mais côte escarpée (petites montées et descentes successives) -

Petit-déjeuner et prise des pique-niques.

Vers 8h30, départ de la randonnée depuis la résidence vers la plage des Sables Blancs. Puis on emprunte le GR 34, sur la côte nord du Cap Sizun, durant toute la journée. Passages successifs : *pointe de Leydé, Les Roches Blanches, Pointe de la Jument, Porz Meilh.*

Pique-nique en cours de route, sur les rochers.

Continuation sur le GR, jusqu'à Beuzec Cap Sizun. Passages successifs : *Plage de Pors Péron, Pointe de Trénaouret.* Puis, en quittant la côte, marche jusqu'au village de Beuzec.

Retour à Douarnenez (~17km) vers 17h00 par autocar privé.

Retour à la résidence. Temps libre.

Dîner, participation aux activités **et nuit** à la résidence.

Jour 3 – Dimanche 30 mai – Baie des Trépassés – Baie de Goulien-Cap Sizun – Goulien

Peu de dénivelées mais côte escarpée (petites montées et descentes successives) - ~5 h 30 de marche

Petit-déjeuner et prise des pique-niques.

Départ à 8h15 en autocar privé pour la Baie des Trépassés (~30km).

Départ de la randonnée, vers 9h00, sur le GR 34, sur la côte nord du Cap Sizun. Passages successifs : *pointe du Van, pointe de Castel Meur, pointe de Brézelec.*

Pique-nique sur les rochers de la baie.

Poursuite sur le GR 34, en direction de Goulien. Passages successifs : *pointe de Kerhano, pointe de Penharn, Brêmeur, Kermaden.* Fin de la randonnée à Goulien centre.

Retour à la résidence (~21km) vers 17h30 par autocar privé. Temps libre.

Dîner, participation aux activités **et nuit** à la résidence.

Jour 4 – Lundi 31 mai – Audierne – Pointe du Raz

- Peu de dénivelées mais côte escarpée (petites montées et descentes successives) --- ~6 h 00 de marche

Petit-déjeuner et prise des pique-niques. On se dirige vers l'office de Tourisme pour prendre à son terminus le bus 52 à 8h05, jusqu'à son terminus à l'embarcadère de Ste-Évette.

Départ de la randonnée vers 9h00, sur le GR 34, le long de la côte sud du Cap Sizun. Passages successifs : *pointe de Lervilly Ry, Penn on Enez, Pointe du Castel.*

Pique-nique à l'Anse du Loc'h.

Poursuite sur le GR 34, en direction de la Pointe du Raz. Passages successifs : *pointe de Plogoff, Pointe de Feunteun Aod, Port de Bestrée.*

Pause à la Pointe du Raz (*photo OT*), pour photos. Retour au parking de Bestrée par la côte Nord.

Retour à la résidence (~33 km) vers 17h45 par autocar privé. Temps libre.

Dîner, participation aux activités **et nuit** à la résidence.



Jour 5 – Mardi 1^{er} juin – Tourisme : Pennmarch – Pont l'Abbé – Concarneau – Croisière Benodet – Quimper

Petit-déjeuner et prise des pique-niques.

Départ à 8h00 en autocar privé pour la pointe de **Pennmarch** (~45km). Visite *facultative* du Phare d'Eckmühl (307 marches).

A 10h00, l'autocar vous conduit jusqu'à **Concarneau** (~45 km). Visite libre de la ville close.

Pique-nique libre.

Départ à 14h00 en autocar privé pour le Port de **Benodet** (~20km). Départ à 15h00 pour une croisière sur l'Odet (*durée 1h15*), jusqu'à **Quimper**. *Transfert en bus au centre-ville et visite (possibilité de marche à pied (~1h00), jusqu'à la gare routière, en passant par la cathédrale).*

Retour à Douarnenez par bus n°51 pour Tréboul, départ 17h40 de la gare routière.

Retour à la résidence. Temps libre.

Dîner, participation aux activités **et nuit** à la résidence.

Jour 6 – Mercredi 2 juin – Locronan – Douarnenez

- dénivelée >> + 50m / - 150m -- visite + marche ~14 km ~4h00

Petit-déjeuner et prise des pique-niques.

On prend à son terminus le bus 51 à 8h15, à destination de Quimper gare routière. Changement pour le bus 37 (*dép. 9h45*) pour Locronan (*arr. 10h09*).

Visite libre de ce village typique de Bretagne.

Pique-nique dans le village.

Départ de la randonnée vers 13h00, à destination de Douarnenez. On traverse le Bois de Névet, puis, par le GR 38, on rejoint la côte de la mer d'Iroise, que l'on longe jusqu'à la Résidence. Passages successifs : *plage du Ry, port de Rosmeur, plage des Dames, plage St-Jean.*

Retour à la résidence. Temps libre.

Dîner, participation aux activités et nuit à la résidence.

Jour 7 – Jeudi 3 juin – Audierne – Les Plages – Pont-Croix

Sans dénivelée particulière – ~18 km ~5h30 de marche

Petit-déjeuner et prise des pique-niques. On se dirige vers l'office de Tourisme pour prendre à son terminus le bus n°52 à 8h05, jusqu'à Pont Croix Bourg.

Départ de la randonnée vers 9h00, en traversant le Goyen, et en montant sur le plateau (*alt. 90 m*) en direction plein sud vers l'océan. Passages successifs : *Kervennec, Kerglogay, St They et la plage de Guendrez*. Puis marche sur le GR 34, le long des plages.

Pique-nique en bord de mer.

Poursuite sur le GR 34 jusqu'à Audierne. Passages successifs : *Plages de Mesperleuc, Kersiny, la Pointe Karreg Léon et Roz Lezarouan*. Puis, en longeant le Goyen on arrive à Audierne. Visite.

Retour à Douarnenez par bus n°52, quai Anatole France, départ 17h30.

Retour à la résidence. Temps libre.

Pot ATC et Dîner, participation aux activités et nuit à la résidence.

Jour 8 – Vendredi 4 juin – Douarnenez >> Quimper >> Paris

Petit-déjeuner. Libération des chambres et temps libre.

Vers 10h00, départ à pied (*800 m*) pour le terminus du bus n°51, les bagages sont pris en charge par la résidence. Tréboul (*dép. 10h30*) pour Quimper (*arr. 11h15*). - **fin du service ATC** -

Possibilité de quitter le groupe sur place ou en cours de route. Prévenir l'organisateur

Achats possibles sur place pour le **Pique-nique** tiré du sac. Visite libre de la ville selon desiderata.

Plusieurs retours possibles pour Paris Montparnasse - **TGV 8720** (*dép. 11h30*) arrivée 15h02 – **TGV 8722** (*dép. 13h19*) arrivée 17h04 – **TGV 8730** (*dép. 15h15*) arrivée 19h04 –

NB >> - *Les horaires mentionnés sont ceux de 2020, ils seront actualisés dès le 12 décembre (horaires 2021)*

- *La consistance et les jours de randonnées pourront être changés en fonction des circonstances locales (bus, météo...) sans changer les durées de marche et les dénivelées.*

Prix du séjour

Prix par personne : 650 € >> de 15 à 19 participants --- **600 € >>** à partir de 20 participants

Ce prix est calculé à la date du 27 mai 2020 Conformément aux articles L211-2, R211-8 & R211-9 du Code du Tourisme, le prix prévu au contrat est révisable à la hausse comme à la baisse, pour tenir compte des variations du coût des transports et des redevances. Vous serez informé de toute hausse du prix total du forfait, au plus tard 20 jours avant le départ pour des séjours de plus de 6 jours ou au plus tard 7 jours avant le départ pour des séjours de 2 à 6 jours. Ce prix est calculé sur un nombre minimum de participants. Si celui-ci n'est pas atteint, ATC Routes du monde proposera au voyageur un avenant au contrat précisant le nouveau prix par personne.

Le prix comprend :

- ✚ L'hébergement fixe, en chambre double, à la Résidence Ternélia 'Les Résidences d'Armor' à Tréboul, qualifiée hôtel *** (*normes françaises*), avec ses services et animations.
- ✚ La pension complète avec pique-nique pour le midi, boissons à table le soir et la taxe de séjour, du repas du soir du jour 1 au petit déjeuner du jour 8.
- ✚ Le transport Quimper – Tréboul (*jour 1*) et Tréboul – Quimper (*jour 8*).
- ✚ Les bus locaux ou un bus spécial, nécessaires aux déplacements depuis la résidence.
- ✚ **La croisière Bénodet – Quimper (jour 5).**
- ✚ L'assurance assistance-rapatriement.
- ✚ L'assistance et l'accompagnement par un animateur ATC.

Le prix ne comprend pas :

- ✚ Le supplément chambre individuelle : **120 €** par personne
- ✚ Le transport de France à Quimper et retour
- ✚ Les visites éventuelles suggérées dans le programme et toutes dépenses d'ordre personnel
- ✚ L'assurance Annulation - Interruption de séjour - Bagages >> **2.50% par personne du prix total du voyage (minimum 8 € / personne), à souscrire lors de l'inscription au voyage.**
- ✚ L'adhésion annuelle pour 2021 : **30 €** pour les cheminots (actifs, ayants droits, retraités). Pour les autres catégories d'adhérents : **34 €**, plus **5 €** de frais de dossier par voyage

Informations pratiques

Assurances

ATC Routes du Monde recommande de souscrire une assurance annulation garantissant les conséquences de l'annulation du voyage par le voyageur au moment de l'inscription. Le partenaire d'ATC Routes du Monde est AXA Assistance. Les conditions d'assurance sont remises au voyageur sur sa demande.

Transports

Vous serez informés en temps utile (*3 mois minimum*) des horaires définitifs des TGV pour réserver (à votre charge). Résa TGV Paris – Quimper AR (*dispense possible*).

Hébergement

Les participants inscrits en chambre double à partager devront acquitter le supplément chambre individuelle dans le cas où ne se présenterait aucune autre personne pour partager la même chambre (*se reporter à nos conditions particulières de vente, rubriques « prix forfaitaire – chambre à partager »*).

Nombre de participants aux séjours >> minimum 15 – maximum 24.

Vous serez rattaché à un groupe ATC de 24 voyageurs approximativement, sous réserve de réunir le nombre minimum de participants requis pour ce voyage soit 15 personnes.

Personnes à mobilité réduite

Ce voyage, qui prévoit de marcher sur des sentiers escarpés, n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

Formalités

Police >> Vous devrez être en possession de votre carte nationale d'identité.

Dès réception de votre contrat d'inscription, vous voudrez bien nous envoyer les coordonnées des personnes à aviser.

Santé >> Il n'y a plus, à la date d'édition de ce programme, de problèmes sanitaires dans cette région. Penser à prendre votre carte de sécurité sociale.

Un avis médical est conseillé pour les personnes ne pratiquant pas couramment la randonnée en bord de mer sur des sentiers escarpés (*voir le programme*).

Recommandations

- ✓ Prendre son maillot de bain.
- ✓ Prévoir une boîte hermétique pour les pique-niques.
- ✓ Prendre de bonnes chaussures (sentiers parfois escarpés).

Inscriptions

Règlement

Acompte à l'inscription >>> **30 %** du montant total du voyage par personne – (*possibilité de payer en 3 fois par carte bancaire ou chèque à l'ordre de l'ATC*).

Solde >>> **1 mois avant le départ sans rappel de notre part.**

Conditions particulières de vente

Nos conditions particulières sont annexées au programme, accompagnées également du formulaire d'information standard sur les droits du voyageur à forfait.

Pour ces voyages, les conditions d'annulation sont celles prévues par l'ATC.

Où et comment vous inscrire :

– **à la Section Ile de France :**

soit par correspondance : 9 rue du Château-Landon – 75010 Paris

soit sur rendez-vous (*44 rue Louis Blanc – 75010 Paris*), du lundi au jeudi (9-12 & 14-17)

– **par Courriel** : atc-idf@atc-routesdumonde.com

– **à la Boutique ATC** ou à toute autre section en Province (*adresses mail sur notre dernière brochure*)

– **par Internet**, sur le site : www.atc-routesdumonde.com
