



Routes du Monde, ATC

Section Île-de-France : 44 rue Louis Blanc, 75010 Paris

Siège ATC : 9, rue du Château Landon, 75010 Paris

Site : www.atc-routesdumonde.com

RANDONNÉES PÉDESTRES

4ème trimestre 2020

Editorial :

Le moins qu'on puisse dire c'est que, en ce moment, nous vivons une période bizarre, bizarre.....

« -Cher éditorialiste, vous avez dit : bizarre, bizarre....

-Moi, j'ai dit : bizarre, bizarre..-

-Je vous assure, cher éditorialiste, que vous avez dit : bizarre, bizarre...

-Moi j'ai dit bizarre, comme c'est bizarre. »

Il est certain, et chacun a pu en faire l'expérience, qu'en ces temps épidémiques, nous nous sentons transportés comme au cœur d'un « Drôle de drame *»

Nous mettons donc un programme en œuvre pour essayer de vous faire oublier ces désagréments et retrouver pendant les quelques heures que dure une randonnée, une liberté fragilisée et malmenée par la crise sanitaire. Profitons de ces balades pour respirer pleinement la nature, en respectant les gestes barrières bien sûr, et ainsi aérer notre corps et notre esprit.

Michel Costa

* film de Marcel Carné (1937)

Avant-propos

Attention aux horaires !

Les horaires mentionnés sont susceptibles d'être modifiés par des changements d'horaires généraux et, ponctuellement, sur les secteurs en travaux ; renseignez-vous en temps utile sur leur validité. Vérifiez aussi, si vous disposez d'un **passé-navigo**, qu'il est valable pour la destination et le retour de la randonnée du jour.

Rappel important : >>> Les personnes désirant rejoindre le groupe en cours de route ou au point de départ de la randonnée sont invitées à en informer l'animateur.

Il est également recommandé aux randonneurs d'être équipés de chaussures adaptées à la randonnée du jour et d'une petite trousse à pharmacie.

Programme des randonnées

<u>De Combs-la-Ville à Boussy-Saint-Antoine</u>		
Jeudi 1 Octobre 22 km	Aller : Paris Gare de Lyon RER D :	8h21
	Combs-la-Ville :	8h56
	Retour : Boussy-Saint-Antoine :	16h36
	Paris Gare de Lyon RER D :	17h07
		André SARAZIN

<p>Mardi 6 Octobre</p> <p>23 km (D=250m)</p>	<p><u>De Montfort l'Amaury-Méré à Le Perray-en Yvelines</u> <i>La forêt de Rambouillet par les étangs de Hollande</i></p> <p>Aller: Paris Montparnasse : 8h58 (direction Dreux) Montfort l'Amaury-Méré 9h36 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Montfort-Méré</i></p> <p>Retour : Le Perray-en-Yvelines : 16h57 Paris Montparnasse : 17h52</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Vendredi 9 Octobre</p> <p>18 km</p>	<p><u>Boucle autour d'Orry-la-Ville</u> (Hors zone passe-navigo) <i>Par les étangs de Comelle</i></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord Grandes lignes : 9h04 (direction Amiens) Orry-la-Ville : 9h25</p> <p>Retour : Orry-la-Ville : 17h03 Paris Gare du Nord : 17h26</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mercredi 14 Octobre</p> <p>21 km</p>	<p><u>Boucle autour de Fontaine-le-Port</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (Surface, direction Montargis) Melun : 8h42 / 8h48 Fontaine-le-Port : 8h58</p> <p>Retour : Fontaine-le-Port : 16h57 Melun : 17h09 / 17h15 Paris Gare de Lyon : 17h43</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Mardi 20 Octobre</p> <p>12 ou 21 km</p>	<p><u>De Mennecy à La Ferté-Alais</u> <i>Par les étangs de Vert-le-Petit</i></p> <p>Aller :Paris Gare de Lyon RER D : 8h10 (direction Corbeil) Juvisy : 8h34 / 8h40 (direction Malesherbes) Mennecy : 9h06</p> <p>Retour : La Ferté-Alais : 15h41 ou 16h41 Juvisy : 16h18/ 16h24 ou 17h18/ 17h24 Paris Gare de Lyon RER D : 16h47 ou 17h47</p>	<p>Michel COSTA</p>
<p>Jeudi 22 Octobre</p> <p>10 km</p>	<p><u>De Lardy à La Ferté-Alais</u> <i>Par le rocher Mignot</i></p> <p>Aller : Paris Gare d'Austerlitz RER C: 10h01 (direction St-M -d'Etampes) Lardy : 10h47 <i>L'animateur attendra les randonneurs à Lardy</i></p> <p>Retour : La Ferté-Alais : 15h41 (chgt à Viry-Châtillon ou juvisy)</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>

<p>Mercredi 28 Octobre</p> <p>19 km</p>	<p><u>Boucle autour de La Verrière</u> <u>À la découverte de l'abbaye de Port-Royal et du chemin Jean Racine</u></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h24 (ligne N ; direction Rambouillet) La Verrière : 9h08 Ou ligne U à La Défense : D : 8h29 ; A 9h11</p> <p>Retour : Trais tous les ¼ d'heures lignes N ou U</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
<p>Mercredi 4 Novembre</p> <p>10 km</p>	<p><u>De Brétigny-sur-Orge à Sainte-Geneviève-des-Bois</u> <u>Par la Vallée de l'Orge</u></p> <p>Aller : Paris Austerlitz RER C : 12h31 (direction St Martin d'Etampes) Brétigny-sur-Orge: 13h05</p> <p>Retour : trains toutes les ¼ heures</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
<p>Mardi 10 Novembre</p> <p>14 km</p>	<p><u>De Villiers-Neauphle-Pontchartrain à Mareil-sur-Mauldre</u> <u>La vallée de la Mauldre et la forêt de Beynes</u></p> <p>Aller : Paris Montparnasse : 8h56 (direction : Dreux) Villiers-Neauphle-Ponchartrain : 9h33 <i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Neauphle</i></p> <p>Retour : Mareil-sur-Mauldre: 15h15 (chgt à Plaisir-Grignon) Paris Montparnasse : 16h02</p>	<p>Xavier ANCEY</p>
<p>Jeudi 12 Novembre</p> <p>18 km</p>	<p><u>De Mériel à Pontoise</u> <u>Par Auvers-sur-Oise</u></p> <p>Aller : Paris Gare du nord banlieue : 9h00 (surface ; voies 30/33) Pontoise: 9h43</p> <p>Retour : Nombreux trains pour gare du nord ou St-Lazare à partir de : 16h15</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mardi 17 Novembre</p> <p>10 km</p>	<p><u>De Massy-Palaiseau à Petit-Vaux</u> <u>Par un itinéraire bis et champêtre</u></p> <p>Aller : Châtelet-les-halles RER B : 10h08 Massy-Palaiseau : RER B : 10h33 <i>L'animateur attendra les randonneurs sur la passerelle côté est (RER B)</i></p> <p>Retour : Petit-Vaux RER C : 15h22</p>	<p>Étienne FURSTOSS</p>

Jeudi 19 Novembre 13 km	<p><u>De Pontoise à Cergy-Saint-Christophe</u> <u>Le Beaujolais Nouveau est arrivé ! *</u></p> <p>Aller : Paris Gare du Nord Banlieue : 9h11 (surface) Pontoise : 9h51</p> <p>Retour : Cergy-Saint-Christophe à partir de 16h00 Ligne L pour St-Lazare ou RER A</p> <p>* À consommer avec modération</p>	Michel COSTA
Mardi 24 Novembre 20 km	<p><u>De Boutigny à Maisse</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon RER D: 8h10 (direction Corbeil) Viry-Châtillon : 8h38/ 8h42 Boutigny : 9h23</p> <p>Retour : Maisse : 17h01 Viry-Châtillon : 17h45 / 17h50 Paris Gare de Lyon RER D : 18h17</p>	Michèle BAVEREL
Jeudi 26 Novembre 20 km	<p><u>De Moret-sur-Loing à Montigny-sur-Loing</u></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Moret-sur-Loing : 9h05</p> <p>Retour: Paris Gare de Lyon vers : 18h00</p>	Janine SERVANT
Mardi 1er Décembre 11 km	<p><u>Boucle autour de Saint-Cloud</u> <u>Après-midi au parc de Saint-Cloud</u></p> <p>Aller : RDV à 13h15 dans le hall de la gare de Saint-Cloud coté guichets</p> <p>Retour : Bellevue : 16h30</p>	Xavier ANCEY
Jeudi 3 Décembre 11 km	<p><u>De Palaiseau-Villebon à Gravigny-Balisy</u> <u>Par le rocher de Sceaux</u></p> <p>Aller : Châtelet-les-halles RER B : 9h53 Palaiseau-Villebon RER B : 10h23</p> <p>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Palaiseau-Villebon</p> <p>Retour : Gravigny-Balisy RER C : 15h49</p>	Étienne FURSTOSS
Lundi 7 Décembre 17 km	<p><u>De Crécy-la Chapelle à Meaux</u></p> <p>Aller : Paris Gare de l'Est : 8h31 (direction Meaux) Esbly : 9h02/ 9h10 Crécy-la-Chapelle : 9h22</p> <p>Retour: Meaux : 15h44 Paris Gare de l'Est : 16h10</p>	Michel COSTA

<p>Jeudi 10 Décembre 9 à 10 km</p>	<p>Balades dans les parcs et jardins de Paris <i>Du Pré-Saint-Gervais à la place de la Nation</i></p> <p>Aller : RDV métro : Pré-Saint-Gervais à 12h30</p> <p>Retour : Métro : Nation</p>	<p>Daniel BELLETTRE</p>
<p>Mardi 15 Décembre 19 km</p>	<p>De Souppes-sur-Loing à Nemours <i>Parcours avec rochers(ou pas, en fonction de la météo.)</i></p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Souppes-sur-Loing : 9h34</p> <p>Retour: Nemours : 16h34 ou 17h34 Paris Gare de Lyon : 17h43 ou 18h43</p>	<p>Michèle BAVEREL</p>
<p>Jeudi 17 Décembre 22 km</p>	<p>De Gagny à Villeparisis <i>Via la biscuiterie Astruc</i></p> <p>Aller : Paris Magenta RER E : 8h58 Gagny : 9h18</p> <p><i>L'animateur attendra les randonneurs en gare de Gagny</i></p> <p>Retour : Villeparisis : trains tous les ¼ d'heures Paris Nord ½ heure plus tard</p>	<p>André SARAZIN</p>
<p>Lundi 21 Décembre 18 km</p>	<p>Boucle autour de Bois-le-Roi</p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h46 (surface ; direction Laroche-Migennes) Bois-le-Roi : 9h21</p> <p>Retour: de Bois-le-Roi à partir de 16h00</p>	<p>Annie BONNOT</p>
<p>Mardi 29 Décembre 20 km</p>	<p>De Fontainebleau à Bois-le-Roi</p> <p>Aller : Paris Gare de Lyon : 8h16 (surface ; direction Montargis) Fontainebleau : 8h56</p> <p>Retour : Paris vers 18h00</p>	<p>Janine SERVANT</p>

Informations

Informations pratiques

-Les randonnées sont gratuites pour les membres de l'ATC, cheminots ou non, à jour de leur cotisation. Pour les non adhérents, un bon d'adhésion sera établi le jour même de la sortie (4,00 € par personne).

-Le rassemblement est fixé, sauf avis particulier, en queue de train près du panneau du train désigné, un quart d'heure avant le départ.

-Sauf avis contraire, les repas sont tirés du sac et pris, si possible à l'abri en cas de mauvais temps. Aucune possibilité de ravitaillement en cours de route ne peut être garantie.

-En cas de grève (SNCF ou RATP) annoncée par les médias, **d'alerte météorologique ou de conditions météorologiques extrêmes** (vent, chaleur,...) il est fortement recommandé de se **renseigner** la veille auprès de l'animateur sur le maintien de la randonnée.

ANCEY Xavier	06 14 57 59 02	COSTA Michel	06 64 94 14 82 01 64 94 11 62
BAVEREL Michèle	06 98 64 59 39	FURSTOSS Étienne	06 80 01 21 71
BONNOT Annie	06 86 10 62 93 01 47 25 50 25	RENAULT Dominique	06 77 09 75 72
BOULIN Éric	06 82 48 61 99	SARAZIN André	06 29 56 43 69
BOUCHERIE Guy	06 68 50 85 01	SERVANT Janine	01 45 99 15 60 06 86 35 36 20
BELLETTRE Daniel	06 32 36 58 23	MALGOUYRES Bernard	06 41 08 16 58

Assurances :

L'adhésion ATC, annuelle ou journalière, ne couvre pas l'adhérent en cas d'accident de son fait .
En conséquence tout adhérent participant à une randonnée doit être en possession d'une assurance de type «**individuelle accidents corporels** » le couvrant ou à défaut posséder la licence de la **Fédération Française de Randonnée (FFR)** qui comprend un volet assurance.

Condition physique :

Pour toute prise de **première licence** FFRandonnée un certificat médical d'absence de contre-indication à l'activité pratiquée daté de moins d'un an au jour de la prise de licence, doit être fourni par le pratiquant.

Durant la nouvelle période de validité de 3 ans du certificat médical, lors de chaque **renouvellement de licence** le pratiquant doit répondre à un questionnaire de santé (disponible auprès de l'association). S'il répond NON à toutes les questions et qu'il l'atteste, il est dispensé de présentation d'un certificat médical.

S'il répond OUI à une seule question ou s'il refuse d'y répondre, il doit présenter à son club un certificat médical datant de moins d'un an au jour de la prise de licence.

Cotisations ATC et Licences FFRandonnée

Cotisations ATC (valable du 1^{er} janvier au 31 décembre)

- cheminot (actif ou retraité), carte annuelle familiale : **30 €**
- non cheminot – carte annuelle familiale : **34 €**
- carte individuelle à la journée : **4 €**

Licences FFRandonnée (à commander à votre section sur imprimé spécial ; chèque à l'ordre de l'ATC)

Elles sont valables du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021 (assurance jusqu'au 31-12-2021).

L'ATC qui paie à la FFR un droit d'affiliation annuel de 60€ et qui doit parfois envoyer les licences qu'elle émet par la poste, a décidé, comme tous les clubs de randonnée, de majorer la cotisation FFR (environ 1€ / personne)

- Licence individuelle : IR :27,00 € – IRA :29,50 €

- Licences familiales (autant de cartes délivrées que de membres) : FR :53,00 € - FRA :58,00 €

- Supplément abonnement 'Rando Passion' : +8,00 € (4 numéros par an)

Vos animateurs vous remercient de votre participation aux activités proposées

N° de téléphone des secrétariats des sections :

Section : Ile de France : 01 46 07 56 65 .

09 61 37 27 17 (44, rue Louis Blanc 75010, sur RDV du lundi au jeudi)

Séjours randonnées 2021

Les séjours randonnées ci-après sont proposés par la section « Île-de-France »

Pour tout renseignement se rapprocher de la section ou de l'organisateur

France : Beaujolais : les pierres dorées : du 25 Avril au 30 Avril avec Michel Costa (organisateur : Jean-Baptiste Barbe) 6 jours/ 5 nuits ; report de 2020 ; 420€

Finistère sud : du 28 Mai au 4 Juin avec Michel Costa (organisateur : Jean-Baptiste Barbe) 8 jours /7 nuits ; report de 2020 : 600€

Vosges du nord : du 20 Août au 27 Août avec Michel Costa (organisateur ; Jean-Baptiste Barbe) 8 jours/ 7 nuits ; report de 2020 : 740€

Crète ; Crète et Santorin 1 : départ le 4 Mai avec Bernard Glénat et Jean-Baptiste Barbe (organisateur : Bernard Glénat) 11 jours/ 10 nuits; report de 2020: 1770€

Crète et Santorin 2 : départ le 10 Mai avec Bernard Glénat et Jean-Baptiste Barbe (organisateur : Bernard Glénat) 11 jours/ 10 nuits ; report de 2020 : 1770€

Pérou : départ le 27 Septembre avec Bernard Glénat (organisateur : Bernard Glénat). 16 jours / 14 nuits ; report de 2020 : prix à l'étude. Minimum 10 participants ; maximum 20 participants.

Jean-Baptiste Barbe
06 70 10 10 91

Bernard Glénat
06 79 19 55 36

Association Touristique des Cheminots-Routes du Monde – Siège : 9 rue du Château-Landon - 75010 Paris
Tél. : 01 55 26 93 70 – Télécopie : 01 58 20 51 24 - Courriel : atc-siege@atc-routesdumonde.com
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072, par la Direction de la réglementation
des Métiers du Tourisme et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports
SIREN : 775 678 352 – SIRET Siège : 775 678 352 01191 – APE : 5510 Z – N° TVA : FR 24775 678 352