

Section Ile-de-France

Du vendredi 14 au samedi 22 juin 2024

Tél : 01 46 07 56 65

Courriel : [atc-idf@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-idf@atc-routesdumonde.com)

9 jours / 8 nuits

À partir de **1 740 €** par personne — minimum 15 — maximum 22

(programme répondant aux conditions de l'article R211-4 du Code du Tourisme)



La rampe Sud du Lötschberg

Photo BLS

Cette semaine de randonnée se situe dans une région très courue de la Suisse. Les sentiers proposés — de « facile » à « moyen » — vous en feront découvrir quelques aspects.

L'hébergement, non loin du centre d'Interlaken, proche des moyens de transport, permet de se déplacer chaque jour dans un site différent et de flâner en ville le soir.

Deux journées touristiques vous feront découvrir des lieux assez discrets ainsi qu'une montée à la Jungfrau.

#### Les points forts :

- La rampe Sud,
- Le Faulhorn,
- Giesbach et ses cascades,
- Le Lac d'Oeschinen,
- Montée en train à la Jungfrau.

## Programme

### Jour 1 — Vendredi 14 juin — Paris-Gare de l'Est — Bâle — Interlaken

Pour les voyageurs partant de Paris, accueil par votre accompagnateur à partir de 9h00, **Gare de l'Est**, au bout du quai de départ du **TGV 2325** (départ 9h25) à destination de Strasbourg. Remise de documents et installation libre. A Strasbourg (arr. 11h11), changement par TER 200 pour Bâle (arr. 13h08). Repas tiré du sac.

**Début du service ATC.** Possibilité de change.

**Possibilité de rejoindre le groupe en cours de route (consulter l'organisateur)**

Départ à 13h28 vers Interlaken-West (arr. 15h22). Installation à l'hôtel situé à 400 m. Première découverte d'Interlaken. Achat des pique-niques et petite réunion de présentation.

**Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.**

### Jour 2 — Samedi 15 juin — Randonnée d'Unterseen à Lauterbrunnen par la vallée

— Altitude minimale 564 m, maximale 900 m — ~5h00 de marche

Après le petit déjeuner, départ à 8h30 de l'hôtel (alt. 567 m) par les bords de l'Aar jusqu'à Goldswil. Traversée sur le pont ferroviaire et poursuite le long du lac, vers Bönigen (564 m) à l'embouchure de la Lüttschine. Remontée le long de la rivière jusqu'au pont caractéristique de **Gsteig** (588 m). Passage sur les hauts de Gsteigwiler (680 m), avant de longer à nouveau la rivière jusqu'à Zweilütchinen-Gare (652 m).

**Pique-nique** à proximité (Hinder der Egg).

Poursuite le long de la Lüttschine Blanche vers **Lauterbrunnen-Gare** (alt. 797 m). Passages successifs : Sandboden (728 m), Schittmatta (742 m), Stocki et Ey (810 m). Possibilité d'un aller-retour — durée 0h45 — au pied de la **cascade du Staubach** (alt. ~900 m).

Train en fin d'après-midi pour Interlaken-Ost. Achat des pique-niques pour dimanche et lundi à la COOP face à la gare (fermeture 18h00). Retour à Unterseen et à l'hôtel (avec carte d'hôte).

**Dîner au restaurant et nuit à l'hôtel.**

ATC (Association Touristique des Cheminots) ROUTES DU MONDE

9 rue du Château Landon, 75010, Paris Tél : 01 55 26 93 70 – Télécopie 01 58 20 51 24 – courriel : [boutique-atc@atc-routesdumonde.com](mailto:boutique-atc@atc-routesdumonde.com)  
Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072 par ATOUT France (Ministère du Tourisme) et comme  
Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.  
SIREN : 775 678 352 – SIRET : 775 678 352 01191 - APE siège : 5510 Z - N° TVA : FR 24775 678 352

### **Jour 3 — Dimanche 16 juin — Randonnée de First à Schynige Platte via le Faulhorn**

– *Altitude minimale 1910 m, maximale 2680 m – durée ~ 6h00*

Après le petit déjeuner, départ pour Interlaken-Ost. Changement pour Grindelwald. Marche pour la télécabine de First.

Départ de la randonnée (2165 m) vers 9h40, en direction du Gummihitte (2257 m) et du **Bachensee** (2272 m).

Arrêt-photo. Poursuite vers Retihitte (2472 m) et le Faulhorn (2680 m) et son panorama à 360°.

**Pique-nique** sur les pentes à proximité du restaurant d'altitude.

Puis, départ à 12h45 pour une descente facile, mais longue, jusqu'à **Schynige Platte**. Passages successifs : Männndlenen (2344 m), Gottard (2276 m), Egg (2127 m), Güwturli (2028 m) et un palier dans les pâturages jusqu'à la gare (1967 m).

Retour en train d'époque à **17h01** pour Wilderswil (arr. **17h53**) et, après 2 changements, pour Interlaken West (arr. **18h33**). Retour à l'hôtel.

**Diner** au restaurant et nuit à l'hôtel.

### **Jour 4 — Lundi 17 juin — Randonnée de Stechelberg à Lauterbrunnen par Mürren**

– *Altitude minimale 797 m, maximale 1652 m – ~5h00 de marche*

Petit déjeuner à 7h30. Départ à **8h22**, en train, pour Interlaken-Ost. Changement pour Lauterbrunnen (arr. **8h56**). Bus postal à **9h05** pour Stechelberg-Post (arr. **9h19**). C'est la vallée des « 60 cascades ».

Vers 9h30, départ de la randonnée (alt. 910 m), en direction de **Gimmelwald** (1394 m). Passages successifs : Sichelauenen (1001 m), Pfaffer (1110 m), Im Tal (1258 m). Poursuite à travers pâturages et forêts vers Mürren (1638 m).

**Pique-nique** près des téléphériques (*fontaine*).

Traversée du village et visite, puis continuation vers Winteregg (1582 m), avec une vue magnifique sur le massif de la Jungfrau. Poursuite vers **Grütschalp** (1486 m), puis descente continue en lacets, sur une route forestière, jusqu'à Lauterbrunnen (797 m). Fin de la randonnée. Retour en train sur Interlaken et achat des pique-niques.

**Diner** au restaurant et nuit à l'hôtel.

### **Jour 5 — Mardi 18 juin — Journée de tourisme. Escapade à Kandersteg et environs**

Petit déjeuner à 7h30.

*Pour cette journée « tourisme », plusieurs solutions sont possibles :*

- *rester se reposer – en profitant d'Interlaken et de ses environs grâce à la carte d'hôte,*
- *aller visiter Berne et revenir en bateau depuis Thun,*
- *aller s'oxygéner en altitude, tout en visitant des lieux inhabituels.*

*C'est cette dernière option qui est proposée dans le programme et incluse dans le forfait.*

Départ en train pour Kandersteg à **8h35**. Changement à Spiez. A l'arrivée (**9h39**), marche (15') vers la télécabine d'**Oschinensee**. Montée et marche (1,2 km) vers le lac d'altitude situé à 1580 m.

Détente et **pique-nique**.

Vers 13h15, retour sur Kandersteg. Marche (20') vers le téléphérique d'Allmenalp. Montée (*places réservées*) à la ferme-auberge d'**Allmenalp** (1730 m) qui offre un panorama magnifique sur le massif de la Jungfrau. Collation libre.

Descente en groupe (*places réservées*) à partir de 16h15 et retour à pied vers la gare (15').

Train à **17h15** pour Interlaken-West (arr. **18h21**) avec changement à Spiez. Achat des pique-niques.

**Diner** au restaurant et nuit à l'hôtel.

### **Jour 6 — Mercredi 19 juin — Journée de tourisme à Grindelwald et à la Jungfrau**

Après le petit déjeuner, départ d'Interlaken pour Grindelwald. De là, l'Eiger Express vous conduira directement à la station du glacier de l'Eiger d'où vous prendrez le train des chemins de fer de la Jungfrau jusqu'au Jungfraujoch, le « Top of Europe ».

Au retour, temps libre à Grindelwald, une agréable station de villégiature des Alpes bernoises. Retour en soirée vers Interlaken.

**Diner** au restaurant et nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 — Jeudi 20 juin — Randonnée sur la rampe sud du Lötschberg**

– *Altitude minimale 830 m, maximale 1110 m – ~5h00 de marche*

Petit déjeuner à 6h45. Départ en train pour **Hottent** à **7h34** avec changement à Spiez.

*Cette randonnée s'effectue principalement en légère descente, parfois en palier, non loin de la ligne de chemin de fer du BLS, et parfois sur des chemins qui ont servi à sa construction. Le sentier est indiqué « Süd-*



**Lauterbrunnen - Le Staubach**

*Photo JBB*

*Rampe* ». Il est souvent au soleil et offre tout le long un panorama sur la vallée du Rhône et les hautes montagnes du Valais, tout en admirant l'audace de la construction de la voie ferrée.

Départ de la randonnée (alt. 1078 m) vers 9h00. Passages successifs : Brägli (980 m), Rarnerhumma (1006 m). Passage sur le pont ferroviaire, puis on longe le bisse de Manera.

**Pique-nique** en cours de route.

Poursuite jusqu'au village et la gare d'Ausserberg (940 m).

Puis, à distance de la voie ferrée, vers Gufer (830 m), et le site spectaculaire de Bärubrächa (867 m), avant de rejoindre en corniche Doorna (853 m) et la gare d'**eggerberg** (850 m) où s'achèvera la randonnée.

Retour en train à 15h41 pour Interlaken-West via Spiez. Achat des pique-niques.

**Dîner** au restaurant **et nuit** à l'hôtel.

## **Jour 8 — Vendredi 21 juin — Randonnée en boucle à partir d'Iseltwald**

- Altitude minimale 565 m, maximale 715 m - ~4h30 de marche

Petit-déjeuner à 7h00. Départ à 7h57 par le bus 103 (avec carte d'hôte) pour **Iseltwald-Dorfplatz**. Visite du village. Départ (alt. 565 m) de la randonnée à 9h00, en direction de la baie. Puis montée progressive, en dominant le lac de Brienz, à travers bois et prairies vers Wilzischwendi (680 m), Rein (700 m), puis en palier vers Chusterbode (715 m) et le Chalet (695 m), près des chutes de Giesbach. Descente vers l'hôtel **Giesbach** (666 m), hôtel chic exploitant un funiculaire pour rejoindre l'embarcadère.

**Pique-nique** libre à proximité.

Visite du site. Poursuite à pied jusqu'à l'embarcadère (565 m). Puis sur le bord du lac, en palier, direction Iseltwald et son embarcadère. Fin de la randonnée.

Bateau à vapeur pour Interlaken-Ost. Achats à la COOP pour le retour du lendemain.

**Pot ATC, dîner et nuit** à l'hôtel.

## **Jour 8 — Samedi 22 juin — Interlaken – Paris-Gare de Lyon**

Petit déjeuner à 7h30 et libération des chambres.

Départ à 9h05 en direction de Lausanne et Genève, avec changement à Berne (9h52/10h04).

**Possibilité de quitter le groupe sur place ou en cours de route**

A Lausanne (arr. 11h16), correspondance possible à 12h23 par **TGV Lyria 9268** pour **Paris** (arr. 16h05).

A Genève (arr. 12h01), correspondance possible à 12h29 par **TGV Lyria 9772** pour **Paris** (arr. 15h43), et à 12h25 par **TER 96564** pour **Lyon** (arr. 14h22).

**Fin du service ATC à Lausanne ou Genève, selon le cas.**

**NB** >> Les horaires mentionnés dans ce programme sont ceux de 2023 – ils seront ajustés le 10 décembre 2023. Sauf impondérable, l'ordre et la consistance des journées, contraints par les réservations, ne pourront être modifiés.

## **Prix du séjour**

**Prix par personne : 1 780 €** >> à partir de 15 participants, **1 740 €** >> à partir de 20 participants

**Ces prix sont calculés à la date du 20 octobre 2023 sur la base de 1 € = 0,94441 CHF**

Conformément aux articles L211-12, R211-8 et R211-9 du Code du Tourisme, les prix prévus au contrat sont révisables à la hausse comme à la baisse pour tenir compte des variations du coût des transports, des redevances, taxes et des taux de change. Vous serez informé de toute hausse du prix total du forfait, au plus tard 20 jours avant le départ pour des séjours de plus de 6 jours ou au plus tard 7 jours avant le départ pour des séjours de 2 à 6 jours. Ces prix sont calculés sur un nombre minimum de participants. Si celui-ci n'est pas atteint, ATC Routes du monde proposera au voyageur un avenant au contrat précisant le nouveau prix par personne.

### **Le prix comprend :**

- Tous les transports publics (trains, téléphériques, bus), prévus de Bâle (jour 1) à Lausanne ou Genève (jour 9), sur la base du ½ tarif « Groupes », avec la carte FIP,
- L'hébergement en ½ pension, y compris la taxe de séjour, base chambre double (8 nuits), en hôtel 3\* (**normes locales**) du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 9, sans boisson,
- Les visites, services et entrées mentionnés au programme,
- La carte d'hôte, permettant gratuitement tous les déplacements dans les zones 1 & 3 d'Interlaken,
- L'assurance Assistance – Rapatriement avec garanties Assistance Covid,
- L'assistance et l'accompagnement ATC,
- Les pourboires.

### **Le prix ne comprend pas :**

- ✚ Le supplément chambre individuelle : **270 €** par personne,
- ✚ Les pique-niques, à acheter sur place,
- ✚ Les boissons aux repas du soir (à payer en fin de repas),
- ✚ Les dépenses personnelles, les visites libres, ...
- ✚ L'acheminement en train pour rejoindre et/ou quitter la Suisse,
- ✚ Le supplément transport, en Suisse, pour un non-cheminot (achat d'une carte ½ tarif) : 125 €,

- ✚ L'adhésion annuelle pour 2023 : **35 €** pour les cheminots (*actifs, ayants droits, retraités...*), Pour les autres catégories d'adhérents : **39 €**, plus **5 €** pour frais de dossier (*perçus à chaque voyage ou séjour*),
- ✚ L'assurance facultative couvrant l'annulation, l'interruption de séjour, les bagages avec garanties COVID : **3 % par personne du prix total du voyage (minimum 10 € / personne)**, à souscrire lors de l'inscription au voyage.

---

## **Informations pratiques et Inscriptions**

**Assurances** : ATC Routes du Monde recommande de souscrire l'assurance optionnelle couvrant l'annulation, l'interruption de séjour, les Bagages, l'assistance médicale liée aux risques COVID au moment de l'inscription.

Le partenaire d'ATC Routes du Monde est AREAS Dommages. Les conditions d'assurance sont remises au voyageur sur sa demande.

**Transports** : Les horaires seront précisés en temps utile avant le début du voyage conformément à l'article L211-10 du Code du Tourisme. Les documents nécessaires vous seront remis ainsi que les informations sur l'heure prévue de départ ainsi que les heures prévues des escales, des correspondances et de l'arrivée.

Vous serez avisés en temps utile des horaires des TGV internationaux pour vos réservations, possibles 4 mois à l'avance et pour l'achat éventuel de billets TER.

**Hébergement** : Les participants inscrits en chambre double à partager devront acquitter le supplément chambre individuelle dans le cas où ne se présenterait aucune autre personne pour partager la même chambre (*se reporter à nos conditions particulières de vente, rubriques « prix forfaitaire – chambre à partager »*).

**Nombre de participants** : Vous serez rattaché à un groupe ATC de 20 voyageurs approximativement, sous réserve de réunir le nombre minimum de participants requis pour ce voyage soit 15 personnes.

**Personnes à mobilité réduite** : Ce voyage, qui prévoit beaucoup de marche en montagne, est déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

**Formalités : Police & Santé** >> Pour les conditions, le voyageur se référera au programme communiqué lors de l'inscription. ATC ROUTES DU MONDE vous confirmera l'ensemble des formalités spécifiques à respecter dans le cadre de la « convocation de départ » qui vous sera adressée **une quinzaine de jours avant le départ.**

En cas de modifications substantielles de ces formalités après l'envoi de cette convocation, les participants seront informés par mail. **Il vous appartient de vous conformer à ces formalités.** En cas de refus, ATC ROUTES DU MONDE ne pourra pas être tenue pour responsable et aucun remboursement ne pourra être exigé.

**Carte nationale d'identité** (*date de validité non dépassée*). Dès réception de votre contrat d'inscription, vous voudrez bien nous envoyer la photocopie du document (*recto-verso*). La Suisse accepte les CI entre 10 et 15 ans.

**Pour plus de précisions** sur la Suisse, vous pouvez consulter les sites internet :

« [www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs](http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs) » et [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)

Les informations ci-dessus sont communiquées selon les données disponibles à la date d'établissement du programme du voyage. Nous conseillons de consulter, jusqu'au jour du départ, les sites indiqués ci-dessus, et de vous inscrire sur le site **ARIANE** : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

### **Autres informations utiles**

**Billets de train sur la Suisse** : L'ATC se charge de l'achat de tous les billets, réservations, cartes ½ tarif... nécessaires de Bâle à Lausanne/Genève, valables en 2<sup>nd</sup>e classe. Pour tous les cheminots, penser à **demandeur la carte FIP (2023-2025)**, à présenter pour réserver dans les TGV internationaux et lors des contrôles.

Pour les cheminots munis de permis en Suisse, valables à la date du voyage, se renseigner auprès de l'organisateur.

Penser à vous munir de la carte européenne d'assurance maladie (*validité 2 ans*).

Un avis médical est conseillé pour les personnes sensibles à l'altitude (*marche facile à plus de 2000 m le jour 3*).

### **Règlement**

**Acompte à l'inscription** : **30 %** du montant total du voyage par personne. *Possibilité de paiement en 3 fois par carte bancaire ou chèque à l'ordre de l'ATC.*

Fournir les coordonnées des personnes à aviser,

**Solde** : **1 mois avant le départ sans rappel de notre part.**

### **Conditions particulières de vente**

Nos conditions particulières sont annexées au programme, accompagnées également du formulaire d'information standard sur les droits du voyageur à forfait. Pour ce voyage, les conditions d'annulation sont celles prévues par l'ATC.

### **Où et comment vous inscrire ?**

– **à la section Ile-de-France** : soit par correspondance : 9 rue du Château-Landon – 75010 Paris, soit sur rendez-vous (*44 rue Louis Blanc – 75010 Paris*), du mardi au jeudi (*9h00 -12h30*), sauf férié,

– **par courriel** : [atc-idf@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-idf@atc-routesdumonde.com) ou [boutique-atc@atc-routesdumonde.com](mailto:boutique-atc@atc-routesdumonde.com) ou à toute autre section de province (*adresses sur notre dernière brochure*),

– **par Internet**, sur le site : [www.atc-routesdumonde.com](http://www.atc-routesdumonde.com)

---