

Section Ile-de-France

Tél. : 01 46 07 56 65

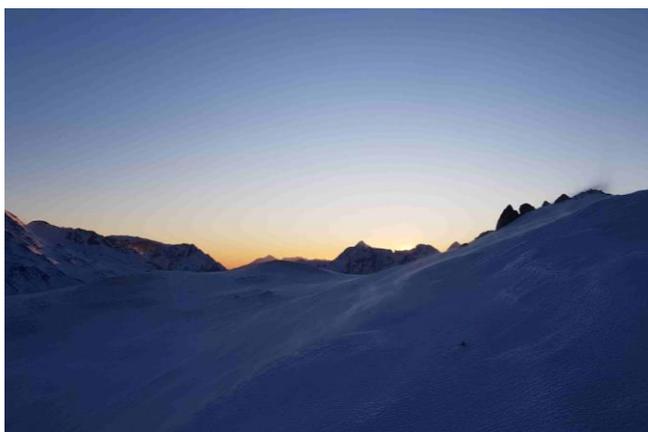
Courriel : atc-idf@atc-routesdumonde.com

Du jeudi 14 mars au mercredi 20 mars 2024

7 jours / 6 nuits

950 € par personne — **Minimum 10 participants**

(Programme répondant aux conditions de l'article R211-4 du Code du Tourisme)



A partir de Ceillac, participez à des randonnées en raquettes dans le Queyras, un lieu sauvage, secret et magnifique. Ses montagnes, lacs, forêts et vallons aux immenses espaces naturels enneigés seront un endroit idéal pour les amoureux de nature et d'espaces vierges ! Prendre le temps d'une pause et d'un pur moment de ressourcement, pratiquer le yoga et découvrir la marche en conscience. Ce séjour alternera les randonnées, les découvertes et les temps pour soi (yoga, spa). Un moment idéal pour se régénérer. Une nuit en refuge en pleine montagne viendra conclure ce séjour « hors du temps ».

Points forts :

- **Le massif prestigieux du parc naturel du Queyras,**
- **Un séjour dédié au ressourcement,**
- **Une nuit en refuge à 2500 m d'altitude.**

(photo lever de soleil en refuge crédit BG)

Programme

Avertissement : il s'agit d'un séjour randonnée dans lequel les conditions météorologiques et nivologiques peuvent influencer sur le programme des randonnées. L'accompagnateur pourra modifier les programmes pour prendre en compte différents paramètres externes et internes au groupe. Se préparer à des randonnées de niveau 2 ou 3.

Jour 1 — Jeudi 14 mars — Ceillac

Accueil des participants à la gare de Briançon (rendez-vous à 18h00).

Début du service ATC.

Transfert privatif, accueil et détente au gîte du Petit Chalet à Ceillac, pour une première bouffée d'oxygène face aux crêtes et sommets en plein cœur du Queyras. Une découverte toute en douceur de cette magnifique vallée bucolique.

Installation au gîte où vous serez logés en chambre double ou triple avec salle de bain privative.

Dîner et nuit au gîte.

Jour 2 — Vendredi 15 mars — Vallée de Ceillac

Dénivelé : +350 m / -300 m — Durée 4h30

Petit déjeuner.

A partir de 8h00, pratique de yoga matinal... puis remise des matériels de randonnée sur neige : raquettes et bâtons.

9h30 : en marche pour les hauteurs de la vallée de Ceillac, à la découverte d'un site rempli d'histoire et d'une faune sauvage majestueuse. Hors des sentiers battus, la vue sur les pics et sommets est époustouflante. Il n'est pas rare d'y croiser des chamois qui, au loin, accompagnent les randonneurs.

Vous profiterez d'une formation aux risques, aux secours en montagne et à l'utilisation des matériels de sécurité tels que DVA (détecteur de victime en avalanche), des pelles et des sondes. Mise à disposition du matériel de secours en montagne.

Pique-nique face au massif de la Font Sancte.

Au retour, vous pratiquerez — si vous le souhaitez — une séance de yoga détente au gîte.

Dîner et nuit au gîte.

Jour 3 — Samedi 16 mars — Face au Mont Viso

Dénivelé : +500 m / -500 m — Durée ~5h30

Petit déjeuner.

8h45 : vous effectuerez une magnifique randonnée à la découverte du mythique Mont Viso qui culmine à 3841 m d'altitude. Il vous faudra compter environ 3h30 de marche avant d'accéder au belvédère du Viso. Cette journée sentira bon le dépaysement.

Pique-nique en pleine nature.

Dans l'après-midi, retour sur le gîte.

Dîner et nuit au gîte.

Jour 4 — Dimanche 17 mars — Vallée de l'Aigue Blanche

Dénivelé : +550 m / -550 m — Durée 5h30

Petit déjeuner.

8h45 : découverte de la vallée de l'Aigue Blanche. Au départ de Molines, vers le sommet Bucher. Compter environ 3h30 de marche pour accéder à ce magnifique plateau qui domine toute la vallée. Dépaysement garanti.

Pique-nique.

Dîner et nuit au gîte.

Jour 5 — Lundi 18 mars — Château Queyras

Dénivelé : +500 m / -500 m — Durée 5h30

Petit déjeuner.

8h45 : départ pour le Château Queyras, par le circuit de l'Astragale. Il surplombe d'environ 1350 à 1400 m le village du même nom. Prévoir 5h30 de marche pour environ 10 km de distance au cœur de l'histoire pittoresque du Queyras.

Pique-nique.

Dîner et nuit au gîte.

Jour 6 — Mardi 19 mars — Vallée de l'Aigue Blanche et Tête des Toilies

Dénivelé : +650 m — Durée 4h30

Petit déjeuner et préparation du sac pour une nuit en altitude au refuge de la Blanche.

Pique-nique en cours de route.

Vous chargerez vos sacs pour une nuit seulement, le moment idéal pour ne garder avec vous que l'essentiel ! La balade vous conduira sur les hauteurs de la vallée de l'Aigue Blanche, face la Tête des Toilies, une magnifique pyramide rocheuse se situant entre l'Ubaye et le Queyras. Encore plus près des sommets !

La nature sauvage à l'état pur vous laissera admirer avec sérénité les sommets environnants.

Pique-nique.

Dîner et nuit au refuge.

Jour 7 — Mercredi 20 mars — Refuge de la Blanche

Dénivelé : +0 / -650 m — Durée 2h30

Dernier réveil en altitude... dans cet écrin de nature et de plénitude du refuge de la Blanche.

Après un bon **petit déjeuner** face aux sommets, retour par un magnifique itinéraire qui surplombe la vallée.

Transfert vers la gare de Briançon — environ 1h30 — et dispersion après le **déjeuner pique-nique**.

Fin du service ATC.

Prix du séjour

Prix par personne : 950 € — sur la base de 10 participants — **1070 €** — sur la base de 8 participants.

Ces prix sont calculés à la date du 26/10/2023. Conformément aux articles L211-12, R211-8 & R211-9 du Code du Tourisme, les prix prévus au contrat sont révisables à la hausse comme à la baisse, pour tenir compte des variations du coût des transports, des redevances, taxes et des taux de change. Vous serez informé de toute hausse du prix total du forfait, au plus tard 20 jours avant le départ pour des séjours de plus de 6 jours. Ces prix sont calculés sur un nombre minimum de participants. Si celui-ci n'est pas atteint, ATC Routes du monde proposera au voyageur un avenant au contrat précisant le nouveau prix par personne.

Le prix comprend :

- ✚ L'hébergement : 6 nuitées, en chambre double, (gîte ou refuge), en pension complète avec pique-niques, du dîner du J1 au déjeuner (pique-nique) du J7,
- ✚ Les transferts prévus (en taxi ou mini-van depuis Briançon),
- ✚ Les taxes diverses (dont taxes de séjour),
- ✚ Les services d'un accompagnateur en montagne, professeur de yoga,
- ✚ L'assurance Assistance – Rapatriement avec garanties Assistance Covid,
- ✚ L'assistance d'un accompagnateur ATC.

Le prix ne comprend pas :

- ✓ Le supplément chambre individuelle : **indisponible** (*pas de single au refuge*),
 - ✓ Les déjeuners du J1 et le dîner du J7,
 - ✓ Les dépenses personnelles (prévoir du liquide pour le refuge),
 - ✓ Le transport de/jusqu'à Briançon (bus ou train disponible),
 - ✓ Les boissons et dépenses à caractère personnel,
 - ✓ L'assurance facultative : Annulation - Interruption de séjour - Bagages - Assistance médicale liée aux risques COVID >> **3 % par personne du prix total du voyage (minimum 10 €/personne), à souscrire lors de l'inscription au voyage,**
 - ✓ L'adhésion annuelle pour 2024 : **35 €** pour les cheminots (*actifs, ayants droits, retraités...*),
Pour les autres catégories d'adhérents : **39 €**, plus **5 €** de frais de dossier par voyage ou séjour.
-

Informations pratiques et Inscriptions

Assurances

ATC Routes du Monde recommande de souscrire l'assurance optionnelle avec garanties Covid couvrant l'annulation, l'interruption de séjour, les bagages, au moment de l'inscription. Le partenaire d'ATC Routes du Monde est AREAS Dommages. Les conditions d'assurance sont remises au voyageur sur sa demande.

Transports

Terrestres >> Le point de rendez-vous est en gare de Briançon ainsi que le point de retour. Pour ceux qui devront rejoindre le groupe depuis la province, faites-vous confirmer par la section le départ ferme du voyage avant de réserver dans un TGV ou un hôtel.

Hébergement

Les participants seront inscrits en chambre double à partager. Il n'est pas prévu de chambre individuelle.

Nombre de participants >> Minimum 8 ; maximum 10

Vous serez rattaché à un groupe ATC de 10 voyageurs approximativement, sous réserve de réunir le nombre minimum de participants requis pour ce voyage soit 8 personnes.

Personnes à mobilité réduite

Ce voyage qui prévoit beaucoup de marche en montagne, avec des dénivelés importants, n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

Formalités particulières

Séjour en France. Le voyageur est appelé à vérifier que ses conditions de santé et de forme physique sont compatibles avec le descriptif du séjour. Pas de formalités administratives particulières.

Autres informations utiles

L'équipement pour ce séjour est un équipement de randonnée en hiver avec des raquettes ; des chaussures de randonnée chaudes et à tige montante sont nécessaires. Une tenue de type ski de fond est conseillée. Il n'est pas nécessaire d'apporter un duvet pour la nuit en refuge. Un petit trousseau conseillé indicatif vous sera envoyé après l'inscription.

Règlement

Acompte à l'inscription >>> **30 %** du montant total du voyage par personne – (possibilité de payer en 3 fois par carte bancaire ou chèque à l'ordre de l'ATC). Fournir les coordonnées des personnes à aviser.

Solde >>> **1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.**

Conditions particulières de vente

Nos conditions particulières sont annexées au programme, accompagnées également du formulaire d'information standard sur les droits du voyageur à forfait.

Pour ce voyage, les conditions d'annulation sont celles prévues par l'ATC.

Où et comment vous inscrire

– **à la section Ile-de-France** >> soit par correspondance : 9 rue du Château-Landon – 75010 Paris, soit sur rendez-vous (44 rue Louis Blanc – 75010 Paris), en principe du mardi au jeudi (9h00 -12h30), sauf férié.

– **par courriel** : atc-idf@atc-routesdumonde.com ou boutique-atc@atc-routesdumonde.com ou à toute autre section de province (adresses sur notre dernière brochure)

– **par Internet**, sur le site : www.atc-routesdumonde.com
