

## Paysages, Culture et Histoire

Section ATC Ile-de-France

Du 19 au 31 octobre 2025  
13 jours / 10 nuits

Tél. : 01 46 07 56 65

Courriel : [atc-idf@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-idf@atc-routesdumonde.com)

**A partir de 3 520 € par personne**

*(Programme répondant aux conditions de l'article R211-4 du Code du Tourisme)*

### Les points forts :

*Dans ce pays original qui accueille les plus hautes montagnes du monde, vous découvrirez un peuple de traditions, animé d'une spiritualité vivante et particulièrement accueillant. Avec un guide diplômé en culture bouddhiste et Sherpa vous découvrirez Katmandou, Bhaktapur, le parc de Chitwan, Pokhara et la vue sur les Annapurnas, le Manaslu, la chaîne de l'Himalaya, Lumbini — le berceau du bouddhisme — ainsi que l'architecture, l'artisanat et les traditions régionales...*

### Programme détaillé (jour par jour)

#### J1 : Dimanche 19 octobre 2025 : Paris – Katmandou

Départ de Paris-CDG dans l'après-midi (Qatar Airways de préférence, avec escale à Doha). Accueil à l'aéroport par votre accompagnateur ATC. Dîner et nuit à bord.

#### J2 : Lundi 20 octobre 2025 : Katmandou

Arrivée à Katmandou (1340 m d'altitude) en début de journée. Formalités de visas et accueil par notre guide local francophone. Départ en bus privé pour votre hôtel. Pendant que vous dégustez les boissons de bienvenue, vous serez informés du programme prévu. Installation et déjeuner à l'hôtel.

Dans l'après-midi, visite du site de Swayambunath, « le Temple aux singes ». Il domine la ville du haut de son grand escalier. Puis ce sera une promenade qui vous immergera dans le quartier touristique et la vieille ville. Dîner et nuit en hôtel 3\*\*\* climatisé.

#### J3 : Mardi 21 octobre 2025 : Katmandou

Après le petit-déjeuner, départ pour une journée complète de visite de la ville et de ses sites classés au patrimoine de l'UNESCO : Durbar Square, le cœur du vieux Katmandou, la grande place qui plonge les visiteurs dans l'histoire de la cité. Visite de l'ancien palais royal d'Hanuman Dhoka, gardé par le dieu-singe Hanuman, Kumari Bahal, la maison de la déesse vivante Kumari et enfin la statue de Kala Bhairava, le dieu féroce combattant les démons.

Vous découvrirez ensuite la richesse culturelle du Durbar Square de Patan, représentatif des arts et de l'architecture de la période Malla (XVI-XVIIIe siècles). Patan — la deuxième plus grande ville de la vallée — est située au sud de Katmandou. On l'appelait jadis Lalitpur, « la Belle Ville ». Elle est considérée comme le berceau des arts et de l'architecture newar qui ont marqué de leur empreinte toute la vallée. La ville est également réputée pour ses métiers et métaux ouvragés qui sont autant de merveilleux souvenirs. Des chaussures confortables pour la marche sont recommandées pour ces grandes visites.

Déjeuner en cours de visite et dîner à l'hôtel (ou en ville). Nuit à l'hôtel.

#### J4 : Mercredi 22 octobre 2025 : Bandipur

Après le petit déjeuner, vous partirez en voiture (env. 5-6 heures) vers Bandipur, un village culturel Newar pittoresque situé au sommet d'une colline. Il présente un savant mélange d'histoire, d'architecture, de vues incroyables, de grottes splendides et de paysages vierges.

Depuis Tundikhel, vous pourrez admirer les magnifiques chaînes de montagnes du Dhaulagiri, du Machhapuchhare, du Langtang, du Manaslu et du Ganesh Himal (en fonction de la météo).

Dans la soirée, vous vous promènerez et admirerez les magnifiques panoramas, discuterez avec les habitants de la région et observerez leur mode de vie simple. Le déjeuner sera pris en cours de trajet et le dîner au village.

Nuit en hôtel équivalent 3\*\*\*.

Durée du trajet : 5/6 h - Durée de marche : 1/2 h

### **J5 : Jeudi 23 octobre 2025 : Pokhara**

Après le petit déjeuner, vous prendrez la route pour la région de Pokhara et ses grands espaces naturels. Située au pied de la chaîne des Annapurnas, la ville est connue pour ses magnifiques lacs, ses grottes et ses cascades.

Visite de la ville et promenade en bateau sur le paisible lac Phewa où, sur une île très fréquentée, se situe le temple Taal Bahari. Vous pourrez admirer le coucher du soleil sur le lac. Déjeuner sur la route ou en ville selon la durée du transport, dîner et nuit à Pokhara.

Durée du trajet : 5/6 h - Durée de marche : 1/2 h

### **J6 : Vendredi 24 octobre 2025 : Pokhara**

Réveil très matinal pour découvrir la ville de Sarangkot, perchée sur les hauteurs de Pokhara. Vous pourrez y admirer le lever de soleil sur les Himalaya.

Retour à l'hôtel pour prendre le petit déjeuner et commencer votre journée de visite dans la vallée de Pokhara. Vous visiterez la chute de « Devi's Fall » dont le torrent puissant disparaît dans une grotte. Vous irez à la découverte et visiterez l'imposante grotte de Gupteshwor, formée au cœur des strates de calcaire. En fin de journée, à Pokhara, vous visiterez le musée international des montagnes. Bus privé, déjeuner sur un site, dîner et nuit à Pokhara.

Durée du trajet : 40 mn - Durée de marche : 1/2 h

### **J7 : Samedi 25 octobre 2025 : Lumbini**

Après le petit déjeuner, vous partirez en bus pour Lumbini, le berceau du bouddhisme. La cité est d'une importance capitale dans l'histoire des civilisations indiennes et asiatiques... Lieu de naissance de Bouddha, la petite ville est devenue l'un des hauts lieux de pèlerinage pour les bouddhistes et les hindouistes du monde entier. Selon la durée du trajet, vous pourrez visiter un ou plusieurs monastères. Déjeuner pendant le trajet, dîner et nuit sur place.

Durée du trajet : 7/8 h - Durée de marche : 1/2 h

### **J8 : Dimanche 26 octobre 2025 : Lumbini et Chitwan**

Tôt le matin, vous commencerez par le temple de Mayadevi, du nom de la mère de Bouddha. Selon la légende, elle aurait donné naissance au petit Siddhârta qui serait venu au monde par son flanc droit.

Visite des jardins sacrés qui entourent le temple. Ici, les archéologues fouillent toujours les lieux, dans l'espoir de nouvelles découvertes sur l'enfance de Bouddha. L'atmosphère y est empreinte de sérénité !

Vous visiterez ensuite la fameuse colonne d'Ashoka, le principal vestige de Lumbini. Érigée en 249 av. JC, elle est particulièrement réputée pour ses inscriptions qui confirmeraient bien la date de naissance de Bouddha (vers 560 av. JC). Elle est aussi souvent présentée comme étant à l'origine de l'architecture des stupas...

Vous partirez ensuite pour le parc national de Chitwan, à environ 4/5 h de route. Vous y découvrirez la culture, le mode de vie et la religion du peuple indigène Tharu lors de la visite du village.

En soirée, un guide naturaliste vous fera une présentation de la flore et de la faune de ce parc naturel spécial. Déjeuner et dîner à l'hôtel du parc de Chitwan.

Durée du trajet : 5/6 h

### **J9 : Lundi 27 octobre 2025 : Le parc national de Chitwan**

Vous vous réveillerez aux chants des oiseaux. Vous entrerez dans le parc national avec un guide local à la recherche du rhinocéros à une corne. Ce parc est un lieu où vivent éléphants, singes et crocodiles. Avec un peu de chance, vous pourrez également apercevoir l'insaisissable tigre du Bengale.

Ensuite, vous ferez une excursion en bateau à la recherche d'animaux exotiques et profiterez d'une vue magnifique sur les contreforts de l'Himalaya.

Dans la soirée, vous assisterez à un spectacle de danse ethnique par le peuple Tharu.

Déjeuner, dîner et nuit sur place.

**ATC (Association Touristique des Cheminots) ROUTES DU MONDE**

9 rue du Château Landon, 75010, Paris Tél : 01 55 26 93 70 – Télécopie 01 58 20 51 24 – courriel : [boutique-atc@atc-routesdumonde.com](mailto:boutique-atc@atc-routesdumonde.com)

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072 par ATOUT France (Ministère du Tourisme) et comme Association Nationale d'Éducation Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports.

SIREN : 775 678 352 – SIRET : 775 678 352 01191 - APE siège : 5510 Z - N° TVA : FR 24775 678 352

## J10 : Mardi 28 octobre 2025 : Transfert à Katmandou – Visite et shopping

Après le petit déjeuner, départ en bus privatif vers Katmandou. Visite du stupa de Bodnath, le plus grand stupa de la vallée. Il est entouré de monastères et au cœur du bouddhisme tibétain.

Après-midi shopping libre dans le quartier touristique de Thamel.

Déjeuner sur le site de Bodnath, dîner et nuit à l'hôtel.

Durée du trajet : 5/6 h - Durée de marche : 1/2 h

## J11 : Mercredi 29 octobre 2025 : Les quartiers et sites historiques de Katmandou

Après le petit déjeuner, départ en bus privatif pour la découverte des sites historiques qui entourent la ville.

Selon le programme, possibilité d'une visite et d'un moment de recueillement sur le site de crémation de Pashupatinath, sur les berges de la rivière Bagmati.

Vous partirez ensuite pour Bhaktapur, la plus ancienne ville du Népal. C'est un véritable musée en plein air : art, architecture médiévale. Vous y écouterez les musiques du folklore local et marcherez sur les anciennes routes commerciales. Visite des divers temples situés autour du Durbar Square. Vous pourrez vous entraîner à la poterie lors de la visite d'un atelier artisanal.

Déjeuner sur le site de visite. Dîner avec animations folkloriques à Katmandou. Nuit à l'hôtel.

Durée du trajet : 2 h - Durée de marche : 2 h

## J12 : Jeudi 30 octobre 2025 : Katmandou – Paris

Après le petit déjeuner, visite libre et shopping à Katmandou. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport pour votre vol de retour. Dîner et nuit à bord.

## J13 : Vendredi 31 octobre 2025 : Arrivée à Paris-CDG

Votre vol prévisible pour Paris (si Qatar Airways) fera escale à Doha. Arrivée à Paris-CDG en début de journée. Récupération des bagages et fin du service ATC.

*L'ordre des visites pourra être modifié en fonction des impératifs locaux*

**Prix par personne :**  
**3 520 €** sur la base de 20 participants minimum  
**3 600 €** sur la base de 15 participants minimum

*Ces prix sont calculés à la date du 27/11/2024. Conformément aux articles L211-12, R211-8 et R211-9 du Code du Tourisme, les prix prévus au contrat sont révisables à la hausse comme à la baisse pour tenir compte des variations du coût des transports, des redevances, taxes et des taux de change. Vous serez informé de toute hausse du prix total du forfait, au plus tard 20 jours avant le départ pour des séjours de plus de 6 jours ou au plus tard 7 jours avant le départ pour des séjours de 2 à 6 jours. Ces prix sont calculés sur un nombre minimum de participants. Si celui-ci n'est pas atteint, ATC Routes du monde proposera au voyageur un avenant au contrat précisant le nouveau prix par personne.*

### Le prix comprend :

- ✚ Le transport Paris-CDG/Katmandou AR sur vol régulier : en principe Qatar Airways (ou compagnie similaire) - Horaires non connus à ce jour et précisés ultérieurement,
- ✚ Les taxes d'aéroport de **324,17 €** à la date du **27 novembre 2024**,
- ✚ Les transferts et transports sur place, en autocar local,
- ✚ le service et les taxes locales,
- ✚ La pension complète, du dîner du J1 (à bord) au petit déjeuner du J13 (à bord), sauf les repas non mentionnés au programme,
- ✚ Les services d'un guide francophone pendant toute la durée du voyage et d'un guide naturaliste à Chitwan,
- ✚ L'assistance d'un accompagnateur ATC au départ de Paris,
- ✚ L'hébergement en hôtels 3\* - NORMES LOCALES, en base chambre double à partager,
- ✚ La mise à disposition d'eau minérale lors des transports, aux hôtels et au cours des visites,
- ✚ Les visites, services et entrées mentionnés au programme,
- ✚ Le prix du visa, **47 €** (tarif au 27/11/2024) – Voir rubrique « Formalités »,
- ✚ L'assurance Assistance-Rapatriement avec garanties Assistance COVID,
- ✚ Les pourboires.

**ATC (Association Touristique des Cheminots) ROUTES DU MONDE**

9 rue du Château Landon, 75010, Paris Tél : 01 55 26 93 70 – Télécopie 01 58 20 51 24 – courriel : [boutique-atc@atc-routesdumonde.com](mailto:boutique-atc@atc-routesdumonde.com)

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072 par ATOUT France (Ministère du Tourisme) et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports.

SIREN : 775 678 352 – SIRET : 775 678 352 01191 - APE siège : 5510 Z - N° TVA : FR 24775 678 352

### Le prix ne comprend pas :

- ✚ Les transports de votre domicile à l'aéroport de Paris-CDG,
  - ✚ Le déjeuner du J12 à Katmandou, de même que le coût des visites optionnelles,
  - ✚ Les boissons et dépenses à caractère personnel,
  - ✚ Le port des bagages,
  - ✚ Le supplément pour chambre individuelle : **407 €** par personne,
  - ✚ L'adhésion annuelle pour 2025 : **35 €** pour les cheminots (*actifs, ayants droits, retraités...*),
  - ✚ Pour les autres catégories d'adhérents : **39 €**, plus **5 €** de frais de dossier par voyage ou séjour,
- ✚ L'assurance couvrant l'annulation, l'interruption de séjour, les bagages, avec garanties COVID : **3% par personne du prix total du voyage (minimum 10 €), à souscrire lors de l'inscription au voyage.**

## INFORMATIONS PRATIQUES

**ASSURANCES** : ATC Routes du Monde recommande de souscrire l'assurance optionnelle — avec garanties COVID couvrant l'annulation, l'interruption de séjour, les bagages — au moment de l'inscription. Le partenaire d'ATC Routes du Monde est AREAS Dommages. Les conditions d'assurance sont remises au voyageur sur sa demande.

### TRANSPORT

Les horaires seront précisés en temps utiles avant le début du voyage conformément à l'article L211-10 du Code du Tourisme. Les documents nécessaires vous seront remis ainsi que les informations sur l'heure prévue de départ ainsi que les heures prévues des escales, des correspondances et de l'arrivée.

Le prix des taxes aériennes ne dépend pas de notre politique tarifaire, elles peuvent augmenter sans préavis.

**HEBERGEMENT** : Les participants souhaitant s'inscrire en chambre double à partager devront acquitter le supplément chambre individuelle dans le cas où ne se présenterait aucune autre personne pour partager la même chambre (se reporter à nos conditions particulières de ventes rubrique « Prix forfaitaire - chambre à partager »).

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : Vous serez rattaché à un groupe de **20** voyageurs approximativement, sous réserve de réunir le nombre **minimum** de participants requis pour ce voyage soit **15 personnes**.

**PERSONNE A MOBILITE REDUITE** : Nous ne pouvons pas garantir les conditions adéquates en matière d'accessibilité (transports, visites, hébergements etc...). De façon générale, ce voyage n'est donc pas adapté aux personnes à mobilité réduite.

### FORMALITES

Concernant les conditions de POLICE et de SANTE, les voyageurs doivent consulter avant leur date de départ les sites internet suivants pour vérifier les formalités administratives et sanitaires à accomplir pour chacun des pays où ils se rendent, y compris en cas de simple escale ou de transit :

- <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/nepal/#entree>
- <http://www.sante.gouv.fr>.

Il vous appartiendra de vous conformer aux formalités. En cas de refus d'entrée sur le territoire pour non-conformité, ATC ROUTES DU MONDE ne pourra pas être tenue pour responsable et aucun remboursement ne pourra être exigé. L'accomplissement des formalités administratives et sanitaires et les éventuels frais relatifs à ces formalités sont la charge exclusive des voyageurs.

Les non-ressortissants français ou les binationaux sont invités à consulter le consulat ou l'ambassade des pays de destination.

Les clients doivent s'assurer suffisamment longtemps avant la date de départ que les noms et prénoms qui figurent sur les documents de voyage (billets, bons d'échange, réservations...) correspondent exactement à ceux qui figurent sur leur pièce d'identité et sur leur visa.

### **FORMALITES DE POLICE : pour les ressortissants français :**

**Passeport : il est obligatoire pour obtenir le visa de tourisme d'entrée au Népal. Sa date limite de validité doit être d'au moins 6 mois après la date prévue de retour.**

**Visa : il est demandé pour l'entrée au Népal**, il peut être obtenu par voie dématérialisée. L'ATC peut se charger de vous l'obtenir en anticipation sous réserve de recevoir un scan ou une copie de très bonne qualité de votre passeport à l'inscription et au plus tard 2 mois avant le départ. Le visa peut être obtenu à l'entrée au Népal sous réserve d'avoir fait une pré-inscription en ligne. <https://www.consulat-nepal.org/procedure-de-demande-de-visa-de-tourismeau-consulat-general-honoraire-du-nepal-de-rouen-2/>

Vous voudrez bien nous envoyer, dès réception de votre contrat d'inscription, la photocopie de la 2ème double page de votre passeport.

#### **ATC (Association Touristique des Cheminots) ROUTES DU MONDE**

9 rue du Château Landon, 75010, Paris Tél : 01 55 26 93 70 – Télécopie 01 58 20 51 24 – courriel : [boutique-atc@atc-routesdumonde.com](mailto:boutique-atc@atc-routesdumonde.com)

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072 par ATOUT France (Ministère du Tourisme) et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports.

SIREN : 775 678 352 – SIRET : 775 678 352 01191 - APE siège : 5510 Z - N° TVA : FR 24775 678 352

## SANTÉ

Les voyages entre la France et les pays étrangers sont possibles selon des modalités qui varient en fonction de la situation sanitaire des pays tiers et de la vaccination des voyageurs. Les formalités pouvant changer fréquemment, nous vous invitons à consulter avant de réserver, et ensuite régulièrement, les sites web suivants avant le départ :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage>

**Il n'y a pas de vaccin particulier demandé pour l'entrée au Népal (en date du 27 novembre 2024). Vous pourrez vous renseigner sur les sites internet et auprès de votre médecin.**

Nous vous conseillons de consulter, jusqu'au jour du départ, les sites indiqués ci-dessus et de vous inscrire sur le site **ARIANE** :

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

## REGLEMENT

**Acompte à l'inscription** : 30% du montant total du voyage par personne. Possibilité de paiement en 3 fois par carte bancaire ou par chèque.

**Solde** : 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

## CONDITIONS PARTICULIERES DE VENTE

Nos conditions particulières sont annexées au programme, accompagnées également du formulaire d'information standard sur les droits du voyageur à forfait.

## Où et comment vous inscrire

– **à la section Ile-de-France** :

soit par correspondance : 9 rue du Château-Landon – 75010 Paris,

soit sur rendez-vous (*44 rue Louis Blanc – 75010 Paris*), du lundi au jeudi (*9h00-12h00 & 14h00-17h00*),

– **par courriel** : [atc-idf@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-idf@atc-routesdumonde.com)

– **à la boutique ATC** : [boutique-atc@atc-routesdumonde.com](mailto:boutique-atc@atc-routesdumonde.com) ou à toute autre section de province (*adresses sur notre dernière brochure*),

– **par Internet**, sur le site : [www.atc-routesdumonde.com](http://www.atc-routesdumonde.com)

**ATC (Association Touristique des Cheminots) ROUTES DU MONDE**

9 rue du Château Landon, 75010, Paris Tél : 01 55 26 93 70 – Télécopie 01 58 20 51 24 – courriel : [boutique-atc@atc-routesdumonde.com](mailto:boutique-atc@atc-routesdumonde.com)

Association immatriculée au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours, sous le n° IM 075110072 par ATOUT France (Ministère du Tourisme) et comme Association Nationale d'Education Populaire, sous le n° 1959-5, par le Ministre de la Jeunesse et des Sports.

SIREN : 775 678 352 – SIRET : 775 678 352 01191 - APE siège : 5510 Z - N° TVA : FR 24775 678 352